

日	曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
					きいろ	あか	みどり	
1	火	ぎゅうにゅうビスケット	ごはん	とりにくのピカタ レモンあえ ほうれんそうのすましじる	油、米粉、砂糖、米	ミルク、鶏肉、卵、かまぼこ、チーズ、こんぶ、かつお節	ほうれんそう、だいこん、きゅうり、たまねぎ、にんじん、しいたけ、レモン、パセリ粉	ぎゅうにゅう鉄入りクッキー
2	水	ぎゅうにゅうクッキー	ごはん	さかなのゆうやけソース ブロッコリーサラダ みそしる	さつまいも、油、片栗粉、砂糖、マヨネーズ、米	牛乳、白身魚、厚揚げ、みそ、にぼし	なし、ブロッコリー、にんじん、こまつな、だいこん、コーン、ねぎ、きゅうり、レモン果汁	ぎゅうにゅうなし
3	木	ぎゅうにゅうサブレ	パン	たまごとうどん にくだんご スティックきゅうり トマト	うどん、砂糖、ロールパン	ミルク、卵、肉団子、鶏肉、こんぶ、かつお節	トマト、きゅうり、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん	ぎゅうにゅうせんべい
4	金	ぎゅうにゅうごまクッキー	ごはん	さばのみそに コーンいりおひたし みそしる	じゃがいも、砂糖、米	牛乳、さばのみそに、みそ、にぼし、わかめ	もやし、たまねぎ、こまつな、にんじん、コーン	ぎゅうにゅうぶどうゼリー
5	土		パン	パン* ぎゅうにゅう フルーツ* かたぬきチーズ	ロールパン	牛乳、かたぬきチーズ	フルーツ	おちゃ おかし*
6	日							
7	月	ぎゅうにゅうビスコ	ごはん	とりにくのだいずのあまからめ チンゲンサイおからあえ トマト みそしる	片栗粉、油、砂糖、米	発酵乳、鶏肉、大豆、みそ、にぼし、かつお節	トマト、チンゲンサイ、かぼちゃ、だいこん、ねぎ、にんじん、しめじ	ジョア ぼたぼたやき
8	火	ぎゅうにゅうどうぶつビスケット	ごはん	こうやどうふのたまごとし あおなごまあえ こふさいも	じゃがいも、砂糖、ごま、米	牛乳、卵、鶏肉、こうや豆腐、こんぶ、かつお節	バナナ、たまねぎ、こまつな、キャベツ、にんじん、しめじ、グリーンピース、しいたけ	ぎゅうにゅうバナナ
9	水	ぎゅうにゅうカルシウムせんべい	ごはん	ホイコーロー スティックきゅうり トマト たまごスープ	はるさめ、ごま油、砂糖、片栗粉、米	ミルク、卵、豚肉、厚揚げ、みそ、味付け小魚	トマト、キャベツ、きゅうり、ねぎ、にんじん、しいたけ、ピーマン、にら	ぎゅうにゅうクラッカー・小魚
10	木	ぎゅうにゅうせんべい	パン	きのこのスパゲティ チキンナゲット コンソメスープ	スパゲティ、油、バター、ロールパン	ミルク、チキンナゲット、ウインナー	たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、しめじ、コーン、しいたけ、キャベツ、えのきたけ、ピーマン	ぎゅうにゅうしろいふうせん
11	金	ぎゅうにゅうオレンジ	ごはん	さかなのパンこやき ポイルキャベツ トマト けんちんじる	さといも、ふ、パン粉、バター、砂糖、油、ごま油、米	牛乳、白身魚、豆腐、にぼし、うすあげ、チーズ	トマト、キャベツ、だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう、パセリ	ぎゅうにゅうふのラスク
12	土		パン	パン* ぎゅうにゅう フルーツ* ぼうチーズ	ロールパン	牛乳、ぼうチーズ	フルーツ	おちゃ おかし*
13	日							
14	月	ぎゅうにゅうクラッカー	パン	やきそば ブロッコリー レタスのスープ	焼きそばめん、油、ロールパン	牛乳、豚肉	オレンジ、ブロッコリー、キャベツ、レタス、もやし、たまねぎ、にんじん、しめじ、コーン、ピーマン	ぎゅうにゅうオレンジ
15	火	ぎゅうにゅうこざかなせんべい	ごはん	いりどうふ スティックきゅうり トマト みそしる	油、砂糖、米	ミルク、豆腐、卵、鶏肉、みそ、にぼし、わかめ	トマト、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、さやいんげん、しいたけ	ぎゅうにゅうはいがスティック
16	水	ぎゅうにゅうクッキー	ごはん	かぼちゃサンドフライ ポイルやさい トマト かきたまじる	油、米	ミルク、かぼちゃサンドフライ、卵、かまぼこ、こんぶ、かつお節	トマト、キャベツ、こまつな、ねぎ、えのきたけ、にんじん	ぎゅうにゅうおっとっと

日	曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
					きいろ	あか	みどり	
17	木	ぎゅうにゅうビスケット	ごはん	ぶたにくとピーマンのしょうがやき いんげんのよごし みそしる	じゃがいも、ごま、油、砂糖、米	ミルク、豚肉、厚揚げ、みそ、にぼし	たまねぎ、さやいんげん、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、にんじん、しょうが	ぎゅうにゅうせんべい
アレルギーフリーのひ								
18	金	ぎゅうにゅうバナナ	ごはん	さかなのいそべやき あおなのきりぼしあえ とんじる	じゃがいも、片栗粉、さつまいも、油、つきこんにゃく、米	白身魚、豚肉、みそ、にぼし、あおのり	こまつな、だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう、切り干しだいこん	おちゃ じゃがいももち
#	土		パン	パン* ぎゅうにゅう フルーツ* まんがソーセージ	ロールパン	牛乳、まんがソーセージ	フルーツ	おちゃ おかし*
20	日							
21	月	けいろうのひ						
22	火	こくみんのきゅうじつ						
23	水	しゅうぶんのひ						
24	木	ぎゅうにゅうてつりクッキー	パン	やさしいラーメン ぎょうざ きゅうりしらすのすのもの	中華めん、さつまいも、砂糖、油、ごま、ロールパン	牛乳、ぎょうざ、豚肉、豆乳、しらす干し、わかめ	きゅうり、キャベツ、しめじ、しいたけ、にんじん、たまねぎ、たけのこ	ぎゅうにゅうスイートポテト
じゅうごや～おつきみごんだて～								
25	金	ぎゅうにゅうボーロ	ごはん	さけのきのこバターやき ブロッコリー トマト おつきみじる	さといも、バター、米	さけ、かまぼこ、こんぶ、かつお節	トマト、バナナ、パイナップル、もも、ブロッコリー、だいこん、しめじ、しいたけ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、ごぼう	おつきみポンチ
26	土		パン	パン* ぎゅうにゅう フルーツ* かたぬきチーズ	ロールパン	牛乳、かたぬきチーズ	フルーツ	おちゃ おかし*
27	日							
28	月	ぎゅうにゅうせんべい	ごはん	カレーライス ふくじんづけ フルーツサラダ	じゃがいも、油、米	牛乳、豚肉、ヨーグルト	たまねぎ、バナナ、にんじん、もも、みかん、パイナップル、福神漬、グリーンピース	ぎゅうにゅう野菜スティック
29	火	ぎゅうにゅうオレンジ	ごはん	さかなのてりやき かぼちゃのサラダ のっぺいじる	さといも、油、マヨネーズ、片栗粉、砂糖、米	ミルク、白身魚、鶏肉、チーズ、ウインナー、にぼし	かぼちゃ、だいこん、きゅうり、ごぼう、ねぎ、にんじん、コーン	ぎゅうにゅうカルシウムせんべい
30	水	ぎゅうにゅうおこさませんべい	ごはん	ひじきごはん とんかつ ポイルやさい トマト すましじる	米、パン粉、油、小麦粉	豚肉、豆腐、鶏肉、卵、うすあげ、こんぶ、かつお節、ひじき	りんごジュース、トマト、キャベツ、ほうれんそう、にんじん、しいたけ	りんごジュース ケーキ



十五夜～「中秋の名月」～

秋の十五夜は、夜空がきれいで月が一年で最も美しく見えることから、「中秋の名月」と言われています。またこの季節は、秋の農作物が実りの時期を迎え、新米や里芋などたくさんの収穫物があります。古くから十五夜には、月見団子やいも、ススキなどをお供えする風習があり、「いも名月」とも呼ばれています。