

日	曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
					さいろ	あか	みどり	
1	日							
2	月	ぎゅうにゅうせんべい	ごはん	さかなのゆうやけソース こまつなのごまあえ みそしる	じゃがいも、片栗粉、 マヨネーズ、油、砂 糖、米	魚、ミルク、みそ、煮 干し	こまつな、キャベツ、にんじん、たま ねぎ、しめじ、しいたけ、ごま	ぎゅうにゅう しろいふうせん
ひなまつり こんだて								
3	火	ぎゅうにゅう どうぶつビスケット	ごはん	ちらしずし はながたハンバーグ いちご すましじる	米、油、小細工麩、砂 糖	卵、かつお節	いちご、ほうれんそう、たまねぎ、し いたけ、にんじん、さやえんどう、こ んぶ、焼きのり	おちゃ (未満児)ひなあられ (以上児)ひなあられ さくらもち
4	水	ぎゅうにゅう えびせんべい	ごはん	あつやきたまご れんこんのきんぴら みそしる	さつまいも、油、砂 糖、米	卵、生クリーム、薄揚 げ、みそ、煮干し、釜 揚げしらす、さくらえ び	パナナ、れんこん、もも缶、パイン 缶、にんじん、えのきたけ、ピーマ ン、ねぎ、グリーンピース、ごま	フルーツクリーム
5	木	ぎゅうにゅう オレンジ	パン	ミートスパゲティ ブロccoli フライドポテ わかめスープ	フライドポテト、マカ ロニースパゲティ、 油、バター、ロールパ ン	木綿豆腐、ミルク、豚 ひき肉、粉チーズ	たまねぎ、ブロccoli、はくさい、 にんじん、ピーマン、グリーンピース、 カットわかめ	ぎゅうにゅう ほしたべよ
6	金	ぎゅうにゅう おととつ	ごはん	キャベツのクリームに コーンいりおひたし トマト	じゃがいも、砂糖、米	ミルク、鶏もも肉、牛 乳	トマト、キャベツ、もやし、ほうれん そう、たまねぎ、にんじん、しめじ、 コーン	ぎゅうにゅう バナナ
7	土		パン	パン* 牛乳* フルーツ* まんがソーセージ	ロールパン	牛乳、まんがソー セージ	フルーツ	おちゃ おかし*
8	日							
9	月	ぎゅうにゅう カルシウムせんべい	ごはん	さかなのムニエル ポイルキャベツ トマト みそしる	小麦粉、ごま油、油、 バター、米	牛乳、魚、薄揚げ、み そ、煮干し	トマト、だいこん、キャベツ、にんじ ん、なめこ、コーン缶、たまねぎ、ね ぎ	ぎゅうにゅう コーンチヂミ
10	火	ぎゅうにゅう こぶかきもち	ごはん	キッシュ こぶきもち ワントンスープ ふりかけ	じゃがいも、ワンタン の皮、油、米	ジョア、卵、豚肉、牛 乳、チーズ、生クリー ム	もやし、たまねぎ、にんじん、ほうれ んそう、ねぎ、パセリ粉	ジョア ビスコ
11	水	ぎゅうにゅう カルシウムせんべい	ごはん	ピラフ メンチカツ・ポイルキャベツ すましじる スモールパイン	米、油	鶏ひき肉、かまぼこ、 かつお節	キャベツ、ほうれんそう、パイン缶、 ミックスベジタブル、しいたけ、にん じん、こんぶ	やさしいジュース ケーキ
12	木	ぎゅうにゅう ももかん	パン	やきそば ブロccoli コンソメスープ	焼きそばめん、油、 ロールパン	ミルク、木綿豆腐、豚 肉	キャベツ、ブロccoli、たまねぎ、 こまつな、もやし、にんじん、ピーマ ン	ぎゅうにゅう バームクーヘン
13	金	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ごはん	ポークビーンズ マカロニサラダ アスパラツナあえ	じゃがいも、マカロ ニ、マヨネーズ、油、 砂糖、米	ミルク、豚肉、蒸し大 豆、ツナ水煮缶	たまねぎ、グリーンアスパラガス、 ホールトマト缶詰、にんじん、コーン 缶、きゅうり、パセリ粉	ぎゅうにゅう せんべい
14	土		パン	パン* 牛乳* フルーツ* チーズキッス	ロールパン	牛乳、チーズキッス	フルーツ	おちゃ おかし*
15	日							
16	月	ぎゅうにゅう プリッツ	ごはん	カレーライス スティックきゅうり フルーツサラダ	じゃがいも、油、米	ミルク、豚肉、ヨーグ ルト	たまねぎ、パナナ、きゅうり、にんじ ん、もも缶、みかん缶、パイン缶、 コーン、グリーンピース	ぎゅうにゅう カルシウムせんべい

日	曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
					さいろ	あか	みどり	
17	火	ぎゅうにゅう てつりクッキー (丸ぼうろ)	パン	あんかけうどん はくさいのいそあえ トマト	ゆでうどん、片栗粉、 砂糖、ロールパン	ミルク、鶏ささ身、か つお節	トマト、もやし、はくさい、たまねぎ、 にんじん、しめじ、こまつな、ねぎ、 こんぶ、焼きのり	ぎゅうにゅう サブレ
18	水	ぎゅうにゅう バナナ	ごはん	かぼちゃサンドフライ なんちゃってスパゲティ★	油、米	かぼちゃサンドフラ イ、木綿豆腐、ミル ク、ベーコン、みそ、 煮干し	チンゲンサイ、もやし、たまねぎ、に んじん、ねぎ、ピーマン、しめじ、切 り干しだいこん	ぎゅうにゅう 米粉タルト
アレルギーフリー のひ								
19	木	ぎゅうにゅう せんべい	ごはん	にくじゃが ほうれんそうのしらすあえ トマト	じゃがいも、砂糖、米	とうにゅう、豚肉、し らす干し	オレンジ、ほうれんそう、トマト、た まねぎ、にんじん、板こんにやく、い んげん、すりごま	とうにゅう オレンジ
20	金							
21	土		パン	パン* 牛乳* フルーツ* ぼうチーズ	ロールパン	牛乳、ぼうチーズ	フルーツ	おちゃ おかし*
22	日							
23	月	ぎゅうにゅう クッキー	ごはん	やきざかな ひじきに トマト みそしる	油、砂糖、米	牛乳、魚、厚揚げ、さ つま揚げ、みそ、煮干 し	バナナ、トマト、キャベツ、たまねぎ、 にんじん、しめじ、いんげん、ひじき	ぎゅうにゅう バナナ
24	火	ぎゅうにゅう オレンジ	パン	やさしいラーメン ぎょうざ ブロccoli	ゆで中華めん、油、 ロールパン	ぎょうざ、ミルク、豚 肉	ブロccoli、キャベツ、もやし、た まねぎ、たけのこ、ねぎ、にんじん	ぎゅうにゅう てつりクッキー
25	水	ぎゅうにゅう ポーロ	ごはん	はっぼうさい ナムル トマト	ごま油、砂糖、片栗 粉、米	牛乳、卵、豚肉、え び、いか	パナナ、トマト、はくさい、キャベツ、 きゅうり、もやし、にんじん、たけの こ、干しいたけ	ぎゅうにゅう みかんゼリー
26	木	ぎゅうにゅう こぎかなせんべい	ごはん	にくどうふ カブのしおこんぶあえ かぼちゃのもの	砂糖、油、米	木綿豆腐、ミルク、豚 肉	かぼちゃ、かぶ、チンゲンサイ、たま ねぎ、にんじん、ねぎ、しめじ、干し しいたけ、塩こんぶ	ぎゅうにゅう サラダおかし
27	金	ぎゅうにゅう とんがりコーン	ごはん	チーズオムレツ なっとうあえ トマト みそしる	焼ふ、バター、砂糖、 油、米	牛乳、卵、挽きわり納 豆、薄揚げ、チーズ、 みそ、煮干し	トマト、ほうれんそう、たまねぎ、は くさい、もやし、ねぎ、にんじん、え のきたけ、パセリ	ぎゅうにゅう ふのラスク
28	土		パン	パン* 牛乳* フルーツ* まんがソーセージ	ロールパン	牛乳、まんがソー セージ	フルーツ	おちゃ おかし*
29	日							
30	月	ぎゅうにゅう いちじょうやき	ごはん	おやこに ツナサラダ トマト	ホットケーキ粉、じゃ がいも、油、砂糖、米	牛乳、卵、ツナ水煮 缶、鶏もも肉、かつお 節	トマト、たまねぎ、キャベツ、にんじ ん、きゅうり、干しぶどう、グリーン ピース、干しいたけ	ぎゅうにゅう レーズンむしぼん
31	火	ぎゅうにゅう てつりクッキー	ごはん	さかなのフライ あおなのきりぼしあえ すましじる	パン粉、油、小麦粉、 米	魚、ミルク、かまほ こ、卵、かつお節	こまつな、たまねぎ、にんじん、しい たけ、ねぎ、切り干しだいこん、こん ぶ、パセリ粉	ぎゅうにゅう ハーベスト



★ 3月18日は『なんちゃってスパゲティ(切り干し大根のケチャップ炒め)』です。
滑川市内の保育園の栄養士さん・調理員さんが考えたおすすめメニュー。
子どもたちに人気のナポリタン風の一品です。
滑川市広報3月号にも掲載！
レシピはクックパッド滑川市公式キッチンからどうぞ☆

