

2025年8月



給食だより



滑川市保育所給食献立作成会
滑川市教育委員会子育て応援課

日	曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	金	ぎゅうにゅう カルシウムせんべい	ごはん	ごもくまめ スティックきゅうり スモールパン みそしる	じゃがいも、砂糖、 米	ミルク、鶏肉、大豆、 ちくわ、みそ、にぼ し、かつお節	きゅうり、にんじん、たまねぎ、 パイ 缶、こんにゃく、ごぼう、いんげ ん、こんぶ、わかめ	ぎゅうにゅう せんべい
2	土		パン	パン* ぎゅうにゅう フルーツ* ほうチーズ	ロールパン	ほうチーズ、牛乳	フルーツ	おちゃ おかし*
3	日							
4	月	ぎゅうにゅう せんべい	ごはん	さかなのムニエル さざなみあえ トマト スープ	じゃがいも、小麦 粉、油、バター、米	白身魚	えだまめ、トマト、キャベツ、たまね ぎ、にんじん、こまつな、コーン、塩 こんぶ、パセリ	おちゃ えだまめ
5	火	ぎゅうにゅう ビスケット	ごはん	ずぶた ブロッコリー オクラとわかめのスープ	じゃがいも、油、片 栗粉、はるさめ、砂 糖、米	豚肉、ミルク	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、 オクラ、ピーマン、コーン、わかめ	ぎゅうにゅう やさいスティック
6	水	ぎゅうにゅう ポーロ	ごはん	くだくさんたまごやき なつやさしいサラダ みそしる	油、砂糖、米	卵、豆腐、鶏肉、み そ、にぼし	すいか、トマト、きゅうり、キャベツ、 もやし、たまねぎ、こまつな、えの き、コーン、にんじん	すいか
7	木	ぎゅうにゅう バナナ	パン	ひやしうどん ほうれんそうのしらすあえ トマト	うどん、砂糖、ロール パン	卵、ミルク、鶏肉、か まぼこ、しらす、かつ お節	ほうれんそう、トマト、きゅうり、ね ぎ、にんじん、こんぶ、ごま、干しし いたけ	ぎゅうにゅう カルシウムせんべい
8	金	ぎゅうにゅう てつりクッキー	ごはん	やさいたつぷりなつマーポー あまずあえ トマト	砂糖、片栗粉、ごま 油、米	ジョア、豆腐、豚肉、 みそ	トマト、キャベツ、なす、たまねぎ、 パイ缶、にんじん、ピーマン、にん にく、しょうが	ジョア ビスコ
9	土		パン	パン* ぎゅうにゅう フルーツ* まんがソーセージ	ロールパン	まんがソーセージ、 牛乳	フルーツ	おちゃ おかし*
10	日							
11	月							
12	火	ぎゅうにゅう ごさかなせんべい	ごはん	とりにくのマーレードやき きゅうりのすのもの ごもくみそしる	じゃがいも、片栗 粉、砂糖、米	鶏肉、豆腐、みそ、に ぼし	どうもろこし、きゅうり、キャベツ、 たまねぎ、にんじん、ごぼう、ごま、 わかめ	おちゃ どうもろこし
13	水							
14	木							
15	金							
16	土							

日	曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17	日							
18	月	ぎゅうにゅう こぶおかき	ごはん	やさぎかな おひたし トマト とうがんじる	油、片栗粉、米	白身魚、ミルク、薄 揚げ、かつお節	とうがん、トマト、こまつな、大豆も やし、にんじん、しめじ、ねぎ、コー ン、こんぶ	ぎゅうにゅう ビスケット
19	火	ぎゅうにゅう バナナ	ごはん	アレルギーフリー のひ				
20	水	ぎゅうにゅう てつりクッキー	ごはん	ちくわのいそべあげ キャベツのしらすあえ トマト みそしる	小麦粉、油、砂糖、米	牛乳、ちくわ、みそ、 卵、しらす、にぼし	トマト、だいこん、キャベツ、にんじ ん、もやし、しめじ、ねぎ、あおのり	ぎゅうにゅう てつくりプリン
21	木	ぎゅうにゅう サブレ	ごはん	ツナポテトエッグ レモンあえ みそしる	じゃがいも、油、砂 糖、米	卵、ミルク、小魚、ツ ナ缶、みそ、にぼし	だいこん、かぼちゃ、きゅうり、しめ じ、たまねぎ、ねぎ、にんじん、レモ ン	ぎゅうにゅう クラッカー・ごさかな
22	金	ぎゅうにゅう せんべい	パン	やさそば ブロッコリー じゃがいもとトマトのスープ	焼きそばめん、じゃ がいも、油、ロール パン	牛乳、豚肉	オレンジ、キャベツ、ブロッコリー、 トマト、もやし、たまねぎ、こまつ な、ピーマン、にんじん	ぎゅうにゅう オレンジ
23	土		パン	パン* ぎゅうにゅう フルーツ* ほうチーズ	ロールパン	ほうチーズ、牛乳	フルーツ	おちゃ おかし*
24	日							
25	月	ぎゅうにゅう オレンジ	パン	やさいラーメン チキンナゲット トマト	中華めん、ごま油、 油、ロールパン	ミルク、卵、ハム、か つお節、チキンナ ゲット、豚肉	トマト、きゅうり、もやし、にんじん、 ねぎ、キャベツ、たまねぎ	ぎゅうにゅう はいがスティック
26	火	ぎゅうにゅう ポーロ	ごはん	オムレツのケチャップかけ スティックきゅうり ポテトスープ	じゃがいも、油、米	牛乳、卵、豚肉	たまねぎ、きゅうり、コーン、にんじ ん、ピーマン、パセリ	ぎゅうにゅう カルピスゼリー
27	水	ぎゅうにゅう クッキー	ごはん	さかなのてりやき きゅうりとしらすのすのもの トマト なすのみそしる	砂糖、米	白身魚、ミルク、厚 揚げ、しらす、みそ、 にぼし	トマト、きゅうり、なす、たまねぎ、 にんじん、キャベツ、ごま、わかめ	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅうかりんとう
28	木	ぎゅうにゅう サブレ	ごはん	なつやさいカレー ふくじんづけ コールスロー	じゃがいも、油、米	牛乳、豚肉	バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじ ん、なす、きゅうり、かぼちゃ、福神 漬、トマト、いんげん	ぎゅうにゅう バナナ
29	金	ぎゅうにゅう ビスケット	ごはん	うめごはん えびフライ ポイルキャベツ すましじる	米、パン粉、油、小麦 粉	えび、卵、かつお節、 しらす	キャベツ、チンゲンサイ、たまねぎ、 うめ干し、にんじん、しいたけ、こん ぶ	やさいジュース ケーキ
30	土		パン	パン* ぎゅうにゅう フルーツ* まんがソーセージ	ロールパン	まんがソーセージ、 牛乳	フルーツ	おちゃ おかし*

「塩分OFF・野菜ONキャンペーン」
8月31日(日)の「野菜の日」にPLANT-3滑川店にて市主催のイベントを開催します。
手のひらで野菜の摂取量を測定できる「ベジチェック」や「ウォークラリー」を予定しています。
開催時間 10:00~14:00
受付場所 PLANT-3滑川店 レジ前
問合せ先 滑川市民健康センター

※「滑川市健康づくり協力店」で様々なキャン
ペーンを実施します。詳しくはこちら→