2025年7月 給食だより

滑川市保育所給食献立作成会
滑川市教育委員会子育て応援課

日	曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ) 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
1	火	ぎゅうにゅう オレンジ	ごはん	さかなのマリネ ブロッコリー みそしる	じゃがいも、油、砂糖、片栗粉、米	魚、ミルク、みそ、にぼし	たまねぎ、ブロッコリー、ピーマン、しめじ、にんじん、わかめ	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅうかりんとう
2	水	ぎゅうにゅう てついりクッキー	ごはん	グリーンオムレツ ジャーマンポテト トマト みそしる	じゃがいも、油、米	卵、ミルク、みそ、ベーコン、にぼし	トマト、たまねぎ、キャベツ、しめじ、ほうれんそう、にんじん、パセリ	牛乳 はいがスティック
3	木	ぎゅうにゅう ビスケット	パン	にくうどん しらすあえ オレンジ	うどん、砂糖、ロールパン	牛乳、豚肉、しらす、かつお節	とうもろこし、オレンジ、こまつな、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、こんぶ、干ししいたけ	ぎゅうにゅう とうもろこし
4	金	ぎゅうにゅう サブレ	ごはん	あつあげチャンプルー スティックきゅうり トマト わかめスープ	砂糖、油、米	牛乳、厚揚げ、卵、豚肉	バナナ、トマト、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、もやし、にんじん、わかめ	ぎゅうにゅう バナナ
5	土		パン	パン ぎゅうにゅう フルーツ かたぬきチーズ	ロールパン	かたぬきチーズ、牛乳	フルーツ	おちゃ おかし
6	日							
		たなばた こんだて						
7	月	ぎゅうにゅう せんべい	パン	たなばたそうめん にくだんご トマト	そうめん、砂糖、油、ロールパン	肉団子、卵、かまぼこ、かつお節	もも缶、バナナ、パイン缶、トマト、にんじん、オクラ、こんぶ、干ししいたけ	フルーツポンチ
8	火	ぎゅうにゅう ボーロ	ごはん	やきざかな はりはりあえ みそしる	じゃがいも、油、砂糖、米	魚、ミルク、みそ、にぼし	なす、たまねぎ、こまつな、キャベツ、にんじん、切り干しだいこん	ぎゅうにゅう クッキー
9	水	ぎゅうにゅう カルシウムせんべい	ごはん	おこのみやきふうたまごやき ブロッコリー トマト みそしる	米粉、油、米	卵、鶏肉、みそ、にぼし、かつお節	トマト、かぼちゃ、ブロッコリー、だいこん、キャベツ、たまねぎ、しめじ、ねぎ、にんじん、ピーマン	アイスクリーム
10	木	ぎゅうにゅう バナナ	ごはん	おほしさまマーボーどうふ きゅうりのすのもの トマト	砂糖、油、片栗粉、米	ジョア、豆腐、豚肉、みそ	トマト、ねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん、しいたけ、オクラ、ごま、しょうが、わかめ	ジョア ビスコ
11	金	ぎゅうにゅう ビスケット	ごはん	ささみのカレーあげ にんじんしりしり ブロッコリー すましじる	小麦粉、油、ふ、砂糖、ごま油、米	鶏肉、ミルク、豆腐、ツナ缶、かつお節	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、たまねぎ、えのき、こんぶ	ぎゅうにゅう こざかなせんべい
12	土		パン	パン ぎゅうにゅう フルーツ ぼうチーズ	ロールパン	ぼうチーズ、牛乳	フルーツ	おちゃ おかし
13	日							
14	月	ぎゅうにゅう オレンジ	パン	ちゃんぽんラーメン ぎょうざ スティックきゅうり	中華めん、ごま油、ロールパン	ぎょうざ、ミルク、豚肉	きゅうり、キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん	ぎゅうにゅう まるボーロ
15	火	ぎゅうにゅう こぶおかき	ごはん	かぼちゃサンドフライ ボイルキャベツ トマト すましじる	油、米	かぼちゃサンドフライ、豆腐、ミルク、かつお節	トマト、キャベツ、たまねぎ、えのき、にんじん、こんぶ	ぎゅうにゅう バームクーヘン
16	水	ぎゅうにゅう ビスケット	ごはん	ポークチャップ ブロッコリー オレンジ レタスのスープ	片栗粉、油、米	豚肉、ミルク	オレンジ、たまねぎ、ブロッコリー、レタス、しめじ、コーン、にんじん、ピーマン	ぎゅうにゅう やさいスティック

日	曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ) 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
17	木	ぎゅうにゅう てついりクッキー	ごはん	さかなのいそべやき おひたし トマト みそしる	じゃがいも、油、片栗粉、米	牛乳、魚、いんげんまめ、みそ、にぼし	メロン、トマト、キャベツ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、ごぼう、えのき、あおのり	ぎゅうにゅう メロン
				アレルギーフリー のひ				
18	金	ぎゅうにゅう せんべい	ごはん	とりにくのてりやき キャベツのごまあえ すましじる	じゃがいも、片栗粉、油、砂糖、米	鶏肉、豆腐、かつお節	キャベツ、ほうれんそう、にんじん、しいたけ、きゅうり、こんぶ、ごま、しょうが、あおのり	おちゃ じゃがいももち
19	土		パン	パン ぎゅうにゅう フルーツ まんがソーセージ	ロールパン	まんがソーセージ、牛乳	フルーツ	おちゃ おかし
20	日							
21	月							
22	火	ぎゅうにゅう ビスケット	ごはん	ココットむし スティックきゅうり トマト はるさめスープ	はるさめ、油、米	牛乳、卵、豚肉、ハム	オレンジ、トマト、たまねぎ、きゅうり、チンゲンサイ、にんじん、ねぎ、しめじ	ぎゅうにゅう オレンジ
23	水	ぎゅうにゅう カルシウムせんべい	パン	ツナスパゲティ ブロッコリー コンソメスープ	スパゲティ、油、ロールパン	ミルク、ツナ缶	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、かぼちゃ、チンゲンサイ、ピーマン、しめじ	ぎゅうにゅう せんべい
24	木	ぎゅうにゅう バナナ	ごはん	やきざかな こまつなのおかかあえ トマト ごもくみそしる	じゃがいも、油、砂糖、米	牛乳、魚、豆腐、みそ、にぼし、かつお節	トマト、こまつな、たまねぎ、にんじん、ごぼう	ぎゅうにゅう あおりんごゼリー
25	金	ぎゅうにゅう ボーロ	ごはん	おやこに ブロッコリーのツナあえ トマト	じゃがいも、砂糖、米	牛乳、卵、鶏肉、ツナ缶、かつお節	トマト、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン、グリンピース、ごま	ぎゅうにゅう てづくりプリン
26	土		パン	パン ぎゅうにゅう フルーツ かたぬきチーズ	ロールパン	かたぬきチーズ、牛乳	フルーツ	おちゃ おかし
27	日							
28	月	ぎゅうにゅう サブレ	ごはん	ぶたにくとなすのみそいため トマト こふきいも すましじる	じゃがいも、ごま油、砂糖、片栗粉、米	牛乳、豚肉、みそ、かつお節	バナナ、たまねぎ、トマト、なす、チンゲンサイ、ピーマン、にんじん、しいたけ、こんぶ、しょうが	ぎゅうにゅう バナナ
29	火	ぎゅうにゅう こぶおかき	ごはん	なつやさいカレー ふくじんづけ フルーツサラダ	じゃがいも、油、米	ミルク、豚肉、ヨーグルト、こざかな	たまねぎ、バナナ、もも缶、パイン缶、なす、かぼちゃ、福神漬、にんじん、トマト、いんげん	ぎゅうにゅう クラッカー・こざかな
30	水	ぎゅうにゅう こざかなせんべい	パン	やきそば スティックきゅうり みそしる	焼きそばめん、油、ロールパン	豆腐、ミルク、豚肉、みそ、にぼし	キャベツ、きゅうり、こまつな、もやし、にんじん、えのき、ピーマン、ねぎ	ぎゅうにゅう せんべい
31	木	ぎゅうにゅう せんべい	ごはん	わかめとじゃこごはん とんかつ ボイルキャベツ スモールパイン オクラのスープ	米、パン粉、油、小麦粉	豚肉、ベーコン、卵、しらす	キャベツ、パイン缶、たまねぎ、コーン、しいたけ、オクラ、にんじん、わかめ	やさいジュース ケーキ

7月7日は七夕(たなばた)～季節の節目をお祝いしましょう～

七夕は、中国の織姫と彦星の伝説がもとになった行事です。

夜空に浮かぶ天の川や、布織りの糸に見立てた「そうめん」を食べる風習があります。