

2025年6月



給食だより

滑川市保育所給食献立作成会
滑川市教育委員会子育て応援課

日 曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 日							
2 月	ぎゅうにゅう えびせんべい	ごはん	かにたま キャベツのごまびたし みそしる	じゃがいも、油、砂 糖、片栗粉、米	卵、かに、みそ、にほ し	キャベツ、だいこん、もやし、こまつ な、なめこ、ねぎ、にんじん、ミツク スベジタブル、ごま、干しいたけ	おちゃ こふきいも
3 火	ぎゅうにゅう てつりクッキー	ごはん	やきざかな なつこうあえ スモールパイン みそしる	油、米	魚、ミルク、納豆、み そ、にほし	たまねぎ、キャベツ、もやし、こまつ な、パイン缶、にんじん、しめじ	ぎゅうにゅう ごまクッキー
4 水	かみかみ こんだて						
	ぎゅうにゅう オレンジ	パン	かみかみやきそば ブロッコリー スープ	焼きそばめん、じゃ がいも、油、ロール パン	ミルク、豚肉、いか	キャベツ、ブロッコリー、ほうれんそ う、たまねぎ、もやし、にんじん、 ピーマン、コーン	ぎゅうにゅう はとくちのしょうかんゼリー
5 木	ぎゅうにゅう こがわかき	ごはん	コーンとだいのメンチカツ だいこんサラダ トマト すましじる	油、マヨネーズ、米、 クラッカー	コーンと大豆のメン チカツ、ミルク、ツナ 水煮缶、かつお節、 ごま	トマト、だいこん、チンゲンサイ、た まねぎ、にんじん、きゅうり、しいた け、こんが	ぎゅうにゅう クラッカー・ごまかな
6 金	ぎゅうにゅう ごませんべい	ごはん	さばのみぞれに きりぼしだいこんのナムル トマト みそしる	ごま油、砂糖、米	牛乳、さばのみぞれ 煮、豆腐、みそ、にほ し	バナナ、トマト、キャベツ、にんじん、 もやし、こまつな、ねぎ、しいたけ、 切り干しだいこん	ぎゅうにゅう バナナ
7 土	【は】とくちの けんこうしゅうかん	パン	パン* ぎゅうにゅう フルーツ* まんがソーセージ	ロールパン	まんがソーセージ、 牛乳	フルーツ	おちゃ おかし*
8 日							
9 月	ぎゅうにゅう ビスケット	ごはん	ちくざやき きんぴらごぼう みそしる	マカロニ、砂糖、油、 ごま油、米	牛乳、卵、鶏肉、さつ ま揚げ、きな粉、み そ、にほし	かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、 ごぼう、だいこん、こんにゃく、しめ じ、いんげん、ねぎ、干しいたけ、 ごま	ぎゅうにゅう マカロニあべかわ
10 火	ぎゅうにゅう ごまかなせんべい	ごはん	ピーンズカレー だいこんのピクルス フルーツサラダ	じゃがいも、油、砂 糖、米	ジョア、豚肉、大豆、 ヨーグルト	たまねぎ、バナナ、にんじん、だい こん、もも缶、パイン缶、きゅうり	ジョア ビスコ
11 水	ぎゅうにゅう サブレ	ごはん	とりにくのマーメレードやき スティックきゅうり トマト はるさめスープ	はるさめ、片栗粉、 米	鶏肉、ミルク、ハム	トマト、きゅうり、チンゲンサイ、た まねぎ、ねぎ、にんじん、しめじ、 マーメレードジャム	ぎゅうにゅう カルシウムせんべい
12 木	ぎゅうにゅう バナナ	パン	きつねうどん キャベツのしらすあえ にくだんご	うどん、砂糖、ロール パン	肉団子、ミルク、薄 揚げ、かまぼこ、しら す、かつお節	キャベツ、たまねぎ、もやし、ねぎ、 にんじん、こんが	ぎゅうにゅう やさしいスティック
13 金	ぎゅうにゅう せんべい	ごはん	さかなのムニエル かぼちゃのサラダ コンソメスープ	じゃがいも、マヨ ネーズ、小麦粉、油、 バター、米	牛乳、魚、ハム	オレンジ、かぼちゃ、たまねぎ、もや し、きゅうり、にんじん、コーン	ぎゅうにゅう オレンジ
14 土	【は】とくちの けんこうしゅうかん	パン	パン* ぎゅうにゅう フルーツ* かためきチーズ	ロールパン	かためきチーズ、牛 乳	フルーツ	おちゃ おかし*
15 日							
16 月	ぎゅうにゅう ビスケット	ごはん	ツナポテトエッグ スティックきゅうり トマト ワンタンスープ	ホットケーキ粉、じゃ がいも、ワンタンの 皮、油、米	牛乳、卵、豚肉、あず き缶、ツナ水煮缶	トマト、きゅうり、もやし、たまねぎ、 ほうれんそう、にんじん、ねぎ	ぎゅうにゅう ポパイケーキ

日 曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17 火	ぎゅうにゅう てつりクッキー	パン	ミートスパゲティ ブロッコリー わかめスープ	スパゲティ、油、バ ター、ロールパン	ミルク、豚肉	たまねぎ、ブロッコリー、もやし、に んじん、ピーマン、コーン、わかめ	ぎゅうにゅう ボーロ
18 水	ぎゅうにゅう クッキー	ごはん	アスパラのクリームに ほうれんそうのきりぼしあえ スモールパイン	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉、牛乳	ほうれんそう、たまねぎ、アスパラ ガス、パイン缶、にんじん、コーン、 切り干しだいこん	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅうかりんとう
19 木	アレルギーフリー のひ						
	ぎゅうにゅう せんべい	ごはん	マーボー豆腐 はるさめのちゅうかあえ トマト	はるさめ、砂糖、油、 片栗粉、ごま油、米	豆乳、豆腐、豚肉、み そ	バナナ、トマト、ブロッコリー、ねぎ、 たけのこ、しいたけ、きゅうり、にん じん、コーン、しょうが	どうにゅう バナナ
20 金	ぎゅうにゅう オレンジ	ごはん	さかなのてりやき ポテトサラダ みそしる	じゃがいも、マヨ ネーズ、砂糖、米	魚、豆腐、ミルク、み そ、にほし	チンゲンサイ、にんじん、もやし、ね ぎ、しめじ、コーン、きゅうり	ぎゅうにゅう クッキー
21 土	【は】とくちの けんこうしゅうかん	パン	パン* ぎゅうにゅう フルーツ* ほうチーズ	ロールパン	ほうチーズ、牛乳	フルーツ	おちゃ おかし*
22 日							
23 月	ぎゅうにゅう カルシウムせんべい	ごはん	にくじゃが キャベツのナムル トマト	じゃがいも、砂糖、 ごま油、米	ミルク、豚肉	トマト、たまねぎ、キャベツ、にんじ ん、こんにゃく、きゅうり、いんげ ん、ごま	ぎゅうにゅう どうぶつビスケット
24 火	ぎゅうにゅう ボーロ	ごはん	とりにくのカレーやき もやしのごまあえ すましじる	砂糖、米	鶏肉、豆腐、ミルク、 薄揚げ、かつお節	もやし、ほうれんそう、にんじん、 キャベツ、しいたけ、こんが、ごま	ぎゅうにゅう せんべい
25 水	ぎゅうにゅう バナナ	ごはん	あつやきたまご かぼちゃのにも スティックきゅうり みそしる	砂糖、油、米	卵、ミルク、薄揚げ、 みそ、にほし、しら す、さくらえび	かぼちゃ、きゅうり、キャベツ、たま ねぎ、にんじん、グリーンピース	ぎゅうにゅう まるボーロ
26 木	ぎゅうにゅう マンナ	パン	やさしいラーメン ギョーザ トマト	中華めん、油、ロー ルパン	牛乳、豚肉、ギョー ザ	トマト、キャベツ、ぶどう果汁、もや し、たまねぎ、たけのこ、ねぎ、にん じん	ぎゅうにゅう アジサイゼリー
27 金	ぎゅうにゅう ごまクッキー	ごはん	あげざかなのレモンしょうゆ ブロッコリー トマト みそしる	じゃがいも、片栗 粉、油、砂糖、米	牛乳、魚、みそ、にほ し	オレンジ、トマト、ブロッコリー、たま ねぎ、しめじ、レモン果汁、わかめ	ぎゅうにゅう オレンジ
28 土	【は】とくちの けんこうしゅうかん	パン	パン* ぎゅうにゅう フルーツ* まんがソーセージ	ロールパン	まんがソーセージ、 牛乳	フルーツ	おちゃ おかし*
29 日							
30 月	ぎゅうにゅう おこさませんべい	ごはん	コーンいりさけごはん とりのからあげ ポイルキャベツ トマト すましじる	米、油、片栗粉	鶏肉、豆腐、さけ、 卵、かつお節	りんごジュース、トマト、キャベツ、 たまねぎ、えのき、にんじん、コー ン、こんが、しょうが	りんごジュース ケーキ



【6月は食育月間です！】

6月19日は、食育の日

※市では、毎月19日はアレルギーフリーの日とし、乳・卵・小麦 を使用しない献立をつくっています