

2025年4月



給食だより

滑川市保育所給食献立作成会
滑川市教育委員会子育て応援課

日	曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	火	ぎゅうにゅう てつりクッキー	ごはん	かぼちゃサンドフライ ポイルキャベツ トマト ワナタンスープ	ワナタンの皮、油、米	牛乳、豚肉、かぼ ちゃサンドフライ	トマト、キャベツ、もも缶、もやし、た まねぎ、にんじん、ねぎ	ぎゅうにゅう ももかん
2	水	ぎゅうにゅう バナナ	ごはん	ツナいりオムレツ ブロッコリーとちくわのサラダ いなかじる	さといも、油、砂糖、 米	卵、ミルク、ツナ缶、 ちくわ、みそ、煮干し	ブロッコリー、だいごん、にんじん、 たまねぎ、キャベツ、ねぎ、こぼろ、 いんげん、レモン	ミルク ブリッツ
3	木	ぎゅうにゅう えびせんべい	パン	やきそば ブロッコリー コンソメスープ	焼きそばめん、油、 ロールパン	ミルク、豚肉	キャベツ、もやし、ブロッコリー、た まねぎ、こまつな、にんじん、ピーマ ン	ミルク いちごゼリー(Ca入り)
4	金	ぎゅうにゅう ごぶおかし	ごはん	さばのみそに はりはりあえ トマト みそしる	ふ、バター、砂糖、米	さば、牛乳、豆腐、み そ、にぼし	トマト、キャベツ、たまねぎ、ねぎ、 えのきたけ、にんじん、こまつな、切 り干しだいごん、わかめ	ぎゅうにゅう ふのラスク
5	土		パン	パン* ぎゅうにゅう フルーツ* チーズキッス	ロールパン	チーズ、牛乳	フルーツ	おちゃ おかし*
6	日							
7	月	ぎゅうにゅう オレンジ	ごはん	さかなのたつたあげ あますあえ はるさめスープ	はるさめ、油、片栗 粉、砂糖、米	魚、ミルク、かまぼ こ	もやし、キャベツ、パイン缶、きゅう り、えのきたけ、ねぎ、にんじん、し いたけ、ごま、しょうが	ミルク カルシウムせんべい
8	火	ぎゅうにゅう てつりウエハス	ごはん	しんじゃがうまに マカロニサラダ ポイルキャベツ	じゃがいも、マカロ ニ、マヨネーズ、砂 糖、米	卵、ジョア	たまねぎ、キャベツ、ごんにやく、に んじん、いんげん、コーン缶、きゅう り	ジョア サラダおかき
9	水	ぎゅうにゅう フレンチパイ	ごはん	とりにくのてりやき ブロッコリー トマト たまごスープ	片栗粉、油、砂糖、米	牛乳、鶏肉、卵	トマト、ブロッコリー、もも缶、たま ねぎ、もやし、にら、にんじん、しよ うが	ぎゅうにゅう てつくりプリン
10	木	ぎゅうにゅう チーズキッス	ごはん	ポークカレー ふくじんづけ フルーツサラダ	じゃがいも、油、米	ミルク、豚肉、ヨー グルト	たまねぎ、バナナ、にんじん、もも 缶、パイン缶、福神漬、グリーンピース	ミルク ビスコ
11	金	ぎゅうにゅう ごぶかしもち	ごはん	はるやさいのがんもどき スティックきゅうり トマト みそしる	ながいも、油、米	牛乳、豆腐、しらす干 し、卵、みそ、にぼし	バナナ、トマト、だいごん、きゅうり、 にんじん、キャベツ、えのきたけ、ね ぎ、いんげん、ひじき	ぎゅうにゅう バナナ
12	土		パン	パン* ぎゅうにゅう フルーツ* ほうチーズ	ロールパン	ほうチーズ、牛乳	フルーツ	おちゃ おかし*
13	日							
14	月	ぎゅうにゅう ごませんべい	パン	ちゃんぽんラーメン きりぼしあえ ぎょうざ	中華めん、油、砂糖、 ごま油、ロールパン	ヨーグルト、豚肉、し らす干し、ぎょうざ	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にん じん、もやし、切り干しだいごん	ヨーグルト おとっと
15	火	ぎゅうにゅう ビスケット	ごはん	おやこオムレツ ひじきに みそしる トマト	さつまいも、油、砂 糖、米	卵、豆腐、ミルク、鶏 肉、さつま揚げ、ちく わ、みそ、にぼし	トマト、にんじん、ミックスベジタ ブル、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、い んげん、ひじき	ミルク てつりクッキー
16	水	ぎゅうにゅう カルシウムせんべい	ごはん	アスパラのクリームに こまつなのおかあえ ポイルウインナー	じゃがいも、砂糖、米	牛乳、ウインナー、豚 肉、かにかまぼこ、か つお節	オレンジ、たまねぎ、こまつな、ア スパガス、にんじん、コーン缶	ぎゅうにゅう オレンジ

日	曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17	木	ぎゅうにゅう ビスコ	ごはん	ポークチャップ ブロッコリー トマト ポテトスープ	じゃがいも、油、米	豚肉、ミルク	トマト、たまねぎ、ブロッコリー、 コーン缶、にんじん	ミルク こぎかなせんべい
18	金	どうにゅう バナナ	ごはん	アレルギーフリーのひ				
19	土		パン	やきざかな コーンいりおひたし にまめ みそしる	じゃがいも、砂糖、片 栗粉、油、米	魚、厚揚げ、きんと さまめ、みそ、にぼ し、どうにゅう	だいごん、もやし、ほうれんそう、に んじん、ねぎ、コーン、えのきたけ、 あおのり	どうにゅう じゃがいももち
20	日			パン* ぎゅうにゅう フルーツ* まんがソーセージ	ロールパン	まんがソーセージ、 牛乳	フルーツ	おちゃ おかし*
21	月	ぎゅうにゅう とんがりコーン	ごはん	ぶたにくのしょうがやき ブロッコリー みそしる	油、米	豚肉、ミルク、豆腐、 みそ、にぼし	たまねぎ、ブロッコリー、こまつな、 ピーマン、えのきたけ、しょうが、わ かめ	ミルク クッキー
22	火	ぎゅうにゅう ボーロ	ごはん	さかなのムニエル かふうあえ トマト りゅうこうじ	そうめん、油、小麦 粉、バター、砂糖、米	牛乳、魚、豆腐、卵、 かまぼこ、にぼし	バナナ、トマト、キャベツ、たまねぎ、 きゅうり、ねぎ、にんじん、干ししい たけ	ぎゅうにゅう バナナ
23	水	ぎゅうにゅう オレンジ	パン	ツナポリタン ゆでスナッブえんどう コンソメスープ	ホットケーキ粉、スバ ゲティ、じゃがいも、 油、ロールパン	牛乳、ツナ缶、卵、き な粉	たまねぎ、もやし、にんじん、スナッ プえんどう、ピーマン、干ししぶどう	ぎゅうにゅう きなこむしばん
24	木	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ごはん	ちくぜんに ほうれんそうのごまあえ スモールパイン	さといも、砂糖、米	鶏肉、ミルク、さつま 揚げ、かつお節	ほうれんそう、にんじん、キャベツ、 れんこん、パイン缶、こぼろ、いんげ ん、ごま、こんが	ミルク カルシウムせんべい
25	金	ぎゅうにゅう フレンチパイ	ごはん	さかなのパンこやき キャベツとほうれんそうのいそあえ すましじる	パン粉、油、砂糖、米	牛乳、魚、かつお節、 粉チーズ	オレンジ、チンゲンサイ、キャベツ、 ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、 しいたけ、えのきたけ、こんが、の り、パセリ	ぎゅうにゅう オレンジ
26	土		パン	パン* ぎゅうにゅう フルーツ* チーズキッス	ロールパン	チーズキッス、牛乳	フルーツ	おちゃ おかし*
27	日							
28	月	ぎゅうにゅう てつりウエハス	パン	ごもくうどん キャベツのしらすあえ にくだんご	うどん、砂糖、ロール パン	肉団子、鶏肉、ミル ク、卵、しらす干し、 かつお節	キャベツ、にんじん、たまねぎ、も やし、ほうれんそう、ねぎ、こんが、干 ししいたけ	ミルク ぎゅうにゅうかりんどう
29	火							
30	水	ぎゅうにゅう てつりクッキー	ごはん	たけのこごはん とりのからあげ ポイルキャベツ トマト すましじる	米、油、片栗粉	鶏肉、豆腐、薄揚げ、 卵、かつお節	りんご、たけのこ、トマト、キャベツ、 ほうれんそう、にんじん、えのきた け、しいたけ、こんが、しょうが	りんごジュース ケーキ

大切な食事の
あいさつ いただきます・ごちそうさま

日本には食事の前後のあいさつがあります。「いただきます」
にも「ごちそうさま」にも食べ物の命や食事を用意するために
かかわった人たちへの感謝の気持ちが込められています。

