



# 3月のこんだて（アレルギー対応）



早月加積認定こども園

	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
3	月	ごはん ☆鶏肉ケチャップ煮 ☆ジャーマンポテト ☆すまし汁 いちご	☆アレルギー対応菓子	☆ゼリー
4	火	ごはん ☆野菜たっぷりスープ ☆ポイルウインナー こまつなのお浸し	クラッカー	☆フルーツポンチ
5	水	ごはん ☆あじのカレーソテー ポイルキャベツ ☆味噌汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
6	木	ごはん ☆かぼちゃクリーム煮 ブロッコリーおかか和え ☆すまし汁 ☆ゆかり	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
7	金	ごはん ハヤシライス ☆ポイルウインナー ☆フレンチサラダ	お子様せんべい	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
10	月	ごはん ☆すき焼き風煮 ☆はるさめサラダ トマト	☆アレルギー対応菓子	☆米粉のお好み焼き
11	火	ごはん ☆お別れ会ランチ（鶏肉から揚げ・ミニステーキ・ポテト・ウイナー・リゼ・コーンスープ・ゼリー）	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆ジュース
12	水	ごはん かわいいの照り焼き ☆ごぼうささみサラダ ☆味噌汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
13	木	ゆかりごはん ☆具たくさん汁 ☆ポイルウインナー ☆ナムル	こざかなせんべい	☆カレーまん風蒸しパン ☆お茶
14	金	ごはん 鶏肉のから揚げ ☆ポテトサラダ ☆すまし汁	☆アレルギー対応菓子	☆ゼリー <small>ぶどうジュース</small>
17	月	ごはん カレーライス ☆ほうれん草お浸し トマト	☆アレルギー対応菓子	☆フルーツポンチ
18	火	ごはん ☆マーボー大根 ☆ポイルウインナー きゅうりとわかめ酢の物	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
19	水	ごはん ☆さわらの西京焼き ☆なばなのお浸し ☆そぼろ煮	おやさいせんべい	☆ぼたもち お茶
20	木	春 分 の 日		
21	金	ごはん ☆豚肉の生姜炒め ☆キャベツの甘酢和え ☆味噌汁 ☆ゆかり	☆アレルギー対応菓子	☆ゼリー
24	月	ごはん 肉じゃが ☆ほうれん草お浸し トマト	☆ゼリー	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
25	火	ごはん キャベツのクリーム煮 ☆ポイルウインナー ブロッコリー	水族館のなかまたち	☆おにぎり お茶
26	水	ごはん ☆たらの夕焼けソース ☆さつま芋あまみそ和え ☆すまし汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
27	木	ごはん ☆鶏肉の照り焼き ☆ひじき煮物 豚汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
28	金	ごはん ☆八宝菜 ☆ポイルウインナー ☆きゅうり和え物	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
31	月	ごはん ☆かぼちゃそぼろ煮 ☆魚の照り焼き ☆味噌汁	☆アレルギー対応菓子	☆ゼリー

☆アレルギー対応メニューです。