



# 3月のこんだて



早月加積認定こども園

	主食(未満児)	共通	10時(未満児)	15時(共通)
3	月	ごはん	チーズハンバーグ ジャーマンポテト すまし汁 いちご	ウエハース 桃の花三色ゼリー
4	火	パン	みそ野菜ラーメン エビシューマイ こまつなのお浸し 	クラッカー フルーツポンチ
5	水	ごはん	あじフライタルタルソース ボイルキャベツ 味噌汁	カルシウム塩せんべい クッキー 牛乳
6	木	ごはん	かぼちゃのキッシュ ブロッコリーおかか和え はるさめスープ ふりかけ	バナナ まがりせんべい 牛乳
7	金	ごはん	ハヤシライス ゆで卵 フレンチサラダ	お子様せんべい さつま芋蒸しパン 牛乳
10	月	ごはん	すき焼き風煮 はるさめサラダ トマト	白い風船 <small>以上児) たこ焼き 未満児) 米粉お好み焼き</small>
11	火	ごはん	お別れ会ランチ (Eビフライ・ガレット・ポテト・ウインナー・抹茶・リッツ・コーンスープ・プリンアラモード)	マンナ 星たべよ ジョア
12	水	ごはん	かれのいの照り焼き ごぼうささみサラダ 味噌汁	オレンジ ビスケット 牛乳
13	木	ゆかりごはん	卵とじうどん きんぴら包み焼き(未満児 肉だんご) 昆布和え	こざかなせんべい カレーまん風蒸しパン 牛乳
14	金	ごはん	鶏肉のから揚げ ポテトサラダ すまし汁	ビスコ ケーキ <small>ぶどうジュース</small>
17	月	ごはん	カレーライス ポパイサラダ トマト 	フレンチパイ フルーツヨーグルト
18	火	ごはん	マーボー豆腐 春巻き きゅうりとわかめ酢の物 	オレンジ とんがりコーン 牛乳
19	水	ごはん	さわらの西京焼き なばなごま和え そぼろ煮 	おやさいせんべい ぼたもち お茶
20	木	春 分 の 日		
21	金	ごはん	ハムカツ マカロニサラダ 味噌汁 ふりかけ	動物ビスケット ミルク寒天
24	月	ごはん	肉じゃが ほうれん草納豆和え トマト	みかんゼリー メロンパン風 牛乳
25	火	パン	キャベツのクリーム煮 ボイルウインナー ブロッコリー	水族館のなかまたち こぎつねおにぎり お茶
26	水	ごはん	たらの夕焼けソース さつま芋ごまみそ和え かき玉汁	オレンジ <small>以上児) こつぶっこ 未満児) やわらかおかき</small> 牛乳
27	木	ごはん	五目玉子焼き ひじき煮物 豚汁 	おとっと 豆腐ドーナツ 牛乳
28	金	ごはん	八宝菜 焼きギョーザ ごまきゅうり	ソフトせんべい サブレ 牛乳
31	月	パン	ミートソーススパゲティ チーズオムレツ コンソメスープ	ビスケット ヨーグルト

\*10時おやつには、牛乳がつきます。