




2月のこんだて (アレルギー対応)



早月加積認定こども園

	主食 (未満児)	共通	10時 (未満児)	15時 (共通)
3	月	ごはん	☆キーマカレー ☆フレンチサラダ トマト	☆アレルギー対応菓子 ☆いちご
4	火	ごはん	☆鶏肉のうま煮 ☆さつま芋天ぷら ナムル 	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
5	水	ごはん	☆魚のカレーソテー ボイルキャベツ ☆味噌汁	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
6	木	菜めし	☆具だくさん汁 ☆ウインナー 白菜海苔しらす和え	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
7	金	ごはん	豚肉のみそ炒め ブロッコリーおかか和え ☆すまし汁	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆ジュース
10	月	ごはん	☆魚の照り焼き ☆ケチャップソテー ☆味噌汁	ござかなせんべい ☆ゼリー
11	火	建 国 記 念 日		
12	水	ごはん	☆ほうれん草とエビのソテー ☆鶏肉照り焼き ブロッコリー ☆味噌汁	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
13	木	☆ごはん	☆冬野菜クリームシチュー ☆ボイルウインナー ☆フレンチサラダ	クラッカー ☆ゼリー
14	金	ごはん	☆かき揚げ ゆかり和え 味噌汁 	おやさいせんべい ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
17	月	ごはん	☆豚肉の生姜炒め のり塩ポテト 味噌汁	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
18	火	ごはん	鶏肉の照り焼き コーン入りお浸し ☆野菜カレースープ	☆アレルギー対応菓子 ☆甘芋だんご ☆お茶
19	水	ごはん	ハヤシライス ☆はるさめサラダ トマト 	水族館のなかまたち ☆フルーツポンチ
20	木	ごはん	☆鶏肉のから揚げ ☆ほうれん草お浸し ☆すまし汁 	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
21	金	ごはん	さけの塩焼き ☆ほうれん草お浸し 豚汁	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
24	月	振 替 休 日		
25	火	☆ごはん	☆鶏肉と野菜のクリーム煮 ☆ウインナー ☆味噌汁	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
26	水	ごはん	さばのみそ煮 ☆小松菜お浸し ☆のっぺい汁 	お子様せんべい ☆スイートポテト ☆お茶
27	木	ごはん	☆手作りコロッケ ☆ボイルキャベツ 味噌汁 	フレンチパイ ☆ゼリー
28	金	ごはん	☆鶏肉バーベキューソース ☆ポテトサラダ ☆味噌汁	☆アレルギー対応菓子 ☆ゼリー・いちご <small>ぶどうジュース</small>

☆アレルギー対応メニューです。