



# 2月のこんだて



早月加積認定こども園

	主食(未満児)	共通	10時(未満児)	15時(共通)
3	月	ごはん	大豆キーマカレー チーズサラダ トマト	ボーロ 鬼さんいちごババロア
4	火	ごはん	親子とじ さつま芋天ぷら ナムル 	オレンジ サブレ 牛乳
5	水	ごはん	魚のムニエルタルタルソース ボイルキャベツ 味噌汁	カルシウム塩せんべい アップルクランブル 牛乳
6	木	菜めし	五目うどん きんぴら包みつみれ 白菜海苔しらす和え	白い風船 バナナ 牛乳
7	金	ごはん	豚肉のみそ炒め ブロッコリーおかか和え すまし汁	ビスケット 星たべよ ジョア
10	月	ごはん	豆乳コーンコロッケ ナポリタン 野菜コンソメスープ	こざかなせんべい みかんゼリー
11	火	建 国 記 念 日		
12	水	ごはん	茶碗蒸し チキンナゲット ブロッコリー 味噌汁	ソフトせんべい クッキー 牛乳
13	木	パン	冬野菜クリームシチュー ボイルウインナー フレンチサラダ	クラッカー プリン
14	金	ごはん	すりみ揚げ ゆかり和え 味噌汁 	おやさいせんべい ぶたさん蒸しパン 牛乳
17	月	ごはん	豆腐チーズオムレツ のり塩ポテト 味噌汁 	オレンジ <small>以上児)こつぶっこ 未満児)やわらかおかき</small> 牛乳
18	火	ごはん	鶏肉の照り焼き コーン入りお浸し 野菜カレースープ 	動物ビスケット 甘芋きなこだんご 牛乳
19	水	ごはん	ハヤシライス はるさめサラダ トマト 	水族館のなかまたち フルーツヨーグルト
20	木	ごはん	エビフライ ポパイサラダ すまし汁	カルシウムウエハース バームクーヘン 牛乳
21	金	ごはん	さけの塩焼き ほうれん草納豆和え 豚汁	ビスコ あんこねじりパイ 牛乳
24	月	振 替 休 日		
25	火	パン	クリームスパゲティ ゆで卵 野菜コンソメスープ	きなこせんべい りんご 牛乳
26	水	ごはん	さばのみそ煮 小松菜ごま和え のっぺい汁 	お子様せんべい スイートポテト 牛乳
27	木	ごはん	手作りコロッケ ボイルキャベツ 味噌汁	フレンチパイ ヨーグルト
28	金	ごはん	鶏肉バーベキューソース ポテトサラダ 野菜たまごスープ	おととと ケーキ <small>ぶどうジュース</small>

\*10時おやつには、すべて牛乳がつきます。