



1月のこんだて（離乳食）



早月加積認定こども園



	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）	
6	月	ごはん	煮魚 ブロccoliのお浸し かぶとほうれん草の味噌汁	ウエハース	ベビーダノン お茶
7	火	ごはん	鶏肉のやわらか煮 マッシュポテト 大根と白菜の味噌汁	おやさいせんべい	ビスケット お茶
8	水	ごはん	じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 麩と大根の味噌汁	ハイハイ	ふかし芋 お茶
9	木	ごはん	鶏肉のクリーム煮 大根と白菜のお浸し	こざかなせんべい	蒸しパン お茶
10	金	ごはん	鶏つくね こまつなのお浸し 里芋と大根の味噌汁	ポーロ	お子様せんべい お茶
13	月	🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸 成人の日 🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸🍷🌸			
14	火	ごはん	豆腐のあんかけ マッシュ南瓜 里芋と白菜の味噌汁	ハイハイ	蒸しパン お茶
15	水	ごはん	鶏肉と南瓜のクリーム煮 ほうれん草と白菜のお浸し トマト	ウエハース	りんご お茶
16	木	ごはん	鶏肉のやわらか煮 ブロccoliおかか和え 麩とほうれん草の味噌汁	おやさいせんべい	マンナ お茶
17	金	ごはん	煮魚 こまつなのお浸し 豆腐と玉ねぎの味噌汁	ポーロ	りんご お茶
20	月	ごはん	焼きうどん ブロccoli 南瓜の味噌汁	おやさいせんべい	ベビーダノン お茶
21	火	ごはん	豆腐と鶏肉のうま煮 マッシュポテト 玉ねぎと小松菜の味噌汁	ハイハイ	ビスケット お茶
22	水	ごはん	煮魚 マッシュポテト 豚汁	ウエハース	蒸しパン お茶
23	木	ごはん	里芋のそぼろ煮 かぶときゅうりのお浸し キャベツと玉ねぎの味噌汁	ポーロ	お子様せんべい お茶
24	金	ごはん	鶏肉のやわらか煮 ほうれん草のお浸し 豆腐と玉ねぎの味噌汁	こざかなせんべい	バナナ お茶
27	月	ごはん	焼きうどん 南瓜の味噌汁	ウエハース	ポーロ お茶
28	火	ごはん	里芋と鶏肉のうま煮 こまつなの納豆和え トマト	マンナ	おやさいせんべい お茶
29	水	ごはん	煮魚 ほうれん草のお浸し さつま芋と玉ねぎの味噌汁	お子様せんべい	ベビーダノン お茶
30	木	ごはん	鶏肉のクリーム煮 マッシュポテト きざみきゅうり	りんご	ビスケット お茶
31	金	ごはん	鶏肉ハンバーグ キャベツときゅうりのお浸し 豆腐の味噌汁	こざかなせんべい	蒸しパン お茶
