










1月のこんだて（アレルギー対応）



早月加積認定こども園



	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
6	月	☆ごはん	☆魚と野菜のソテー ブロッコリー和え物 ☆コーンスープ	☆アレルギー対応菓子 ☆ゼリー
7	火	ごはん	豚肉と大根の生姜炒め のり塩ポテト ☆味噌汁 	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
8	水	ごはん	☆さわらの西京焼き おかか和え ☆そぼろ煮	☆アレルギー対応菓子 ☆大学芋もち ☆お茶
9	木	ごはん	☆鶏肉の照り焼き ☆大根ゆかり和え 白菜クリームスープ	こざかなせんべい ☆アレルギー対応菓子 野菜ジュース
10	金	ごはん	松風焼き こまつなの和え物 ☆のっぺい汁	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
13	月	 成人の日 		
14	火	ごはん	☆魚の照り焼き ☆ひじきの煮物 ☆味噌汁	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
15	水	ごはん	大根カレーライス ☆ほうれん草お浸し トマト	☆アレルギー対応菓子 ☆フルーツポンチ
16	木	ごはん	☆鶏肉のケチャップがらめ ブロッコリーおかか和え ☆味噌汁	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
17	金	ごはん	☆鮭のから揚げ甘酢だれ ☆こまつなのお浸し ☆味噌汁	水族館のなかまたち ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
20	月	菜めし	☆野菜たっぷりスープ ☆ボイルウインナー ブロッコリー	おやさいせんべい ☆ゼリー
21	火	ごはん	☆筑前煮 ☆揚げごぼう 味噌汁 	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
22	水	ごはん	かれいの照り焼き ☆きんぴらごぼう 豚汁 	☆アレルギー対応菓子 ☆じゃが芋もち ☆お茶
23	木	☆ごはん	☆里芋とかぶのクリームシチュー ☆ボイルウインナー ☆甘酢和え	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
24	金	ごはん	☆タンドリーチキン ☆はるさめサラダ ☆すまし汁	クラッカー ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
27	月	☆ごはん	☆肉野菜炒め ☆ボイルウインナー ☆すまし汁	☆アレルギー対応菓子 ☆フルーツポンチ
28	火	ごはん	里芋と鶏肉のうま煮 ☆こまつなのお浸し トマト 	フレンチパイ ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
29	水	ごはん	たらのたれ漬け ☆ほうれん草のお浸し 味噌汁 	お子様せんべい ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
30	木	ごはん	鶏肉の照り焼き ☆ポテトサラダ ☆味噌汁 ☆ゆかり	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
31	金	ごはん	☆豚肉のソテー ボイルキャベツ ☆すまし汁	☆アレルギー対応菓子 ☆ゼリー <small>ぶどうジュース</small>

☆アレルギー対応メニューです。

