



# 1月のこんだて



早月加積認定こども園



	主食 (未満児)	共通	10時 (未満児)	15時 (共通)
6	月	パン	和風ツナスパゲティ ブロッコリー和え物 コーンスープ	やわらかおかき だいだいの豆乳ババロア
7	火	ごはん	豚肉と大根の生姜炒め のり塩ポテト 味噌汁	胚芽ビスケット ソフトバナナクレープ 牛乳
8	水	ごはん	さわらの西京焼き おかか和え そぼろ煮	みかん缶 大学芋もち 牛乳
9	木	ごはん	ジャーマンオムレツ 大根ツナサラダ 白菜クリームスープ	ござかなせんべい りんごヨーグルト蒸しパン 野菜ジュース
10	金	ごはん	松風焼き こまつなの和え物 のっぺい汁	ポーロ 星たべよ 牛乳
13	月	成人の日		
14	火	ごはん	きらりん厚焼玉子 ひじきの煮物 味噌汁	カルシウム塩せんべい メロンパントースト 牛乳
15	水	ごはん	大根カレーライス ポパイサラダ トマト	白い風船 フルーツヨーグルト
16	木	ごはん	鶏肉と大豆のケチャップがらめ ブロッコリーおかか和え 味噌汁	オレンジ ココナッツサブレ 牛乳
17	金	ごはん	鮭フライタルタルソース こまつなのなめ茸和え 味噌汁	水族館のなかまたち りんご 牛乳
20	月	菜めし	ちゃんぽん麺 焼きぎょうざ ブロッコリー	おやさいせんべい プリン
21	火	ごはん	炒り豆腐 揚げごぼう 味噌汁	ソフトせんべい クッキー 牛乳
22	水	ごはん	かれいの照り焼き きんぴらごぼう 豚汁	オレンジ お好み焼き 牛乳
23	木	パン	里芋とかぶのクリームシチュー チキンナゲット 甘酢和え	ビスコ とんがりコーン 牛乳
24	金	ごはん	タンドリーチキン はるさめサラダ すまし汁	クラッカー バナナ 牛乳
27	月	パン	焼きそば エビシューマイ 卵わかめスープ	カルシウムウエハース フルーツポンチ
28	火	ごはん	里芋と鶏肉のうま煮 こまつなの納豆和え トマト	フレンチパイ まがりせんべい 牛乳
29	水	ごはん	たらのたれ漬け ほうれん草のごま和え 味噌汁	お子様せんべい コーンパン 牛乳
30	木	ごはん	鶏肉のマーメレード焼き ポテトサラダ 野菜コンソメスープ ぶりかけ	りんご 動物ビスケット 牛乳
31	金	ごはん	ひれかつ甘辛煮 ボイルキャベツ すまし汁	おととと ケーキ ぶどうジュース

\*10時おやつには、牛乳がつきます。

