



# 11月のこんだて（離乳食）

早月加積認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	金	ごはん	肉じゃが きざみきゅうり キャベツとかぶみそ汁	ハイハイ	りんご お茶
4	月	文化の日			
5	火	ごはん	煮魚 白菜ときゅうりのお浸し うどん汁	ボーロ	バナナ お茶
6	水	ごはん	さけのちゃんちゃん焼き きざみきゅうり 大根とさつま芋みそ汁	ハイハイ	ビスケット お茶
7	木	ごはん	豆腐のそぼろ煮 トマト キャベツと人参みそ汁	ウエハース	蒸しパン お茶
8	金	ごはん	鶏肉と野菜のクリーム煮 ほうれん草のお浸し	おやさいせんべい	ふかし芋 お茶
11	月	ごはん	鶏肉とさつま芋の煮物 白菜ときゅうりのお浸し トマト	ボーロ	バナナ お茶
12	火	ごはん	鶏肉と麩の煮物 ふかし芋 きざみきゅうり	ビスケット	お子様せんべい お茶
13	水	ごはん	煮魚 ほうれん草のお浸し 里芋と大根みそ汁	ウエハース	蒸しパン お茶
14	木	ごはん	そぼろうどん ブロッコリー	こざかなせんべい	マンナビスケット お茶
15	金	ごはん	鶏つくね ほうれん草のお浸し 豆腐のみそ汁	ハイハイ	ベビーダノン お茶
18	月	ごはん	鶏肉と野菜のクリーム煮 ブロッコリーとキャベツのお浸し	おやさいせんべい	きなこおにぎり お茶
19	火	ごはん	さつま芋コロッケ風 キャベツのお浸し 豆腐のみそ汁	ボーロ	お子様せんべい お茶
20	水	ごはん	煮魚 マッシュかぼちゃ 里芋と大根みそ汁	ハイハイ	蒸しパン お茶
21	木	ごはん	豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し トマト	こざかなせんべい	ふかし芋 お茶
22	金	ごはん	肉じゃが ブロッコリー かぼちゃのみそ汁	ウエハース	ビスケット お茶
25	月	ごはん	煮魚 白菜ときゅうりのお浸し 小松菜と人参みそ汁	ハイハイ	蒸しパン お茶
26	火	ごはん	焼きうどん ブロッコリーお浸し 豆腐のみそ汁	ボーロ	りんご お茶
27	水	ごはん	鶏肉と野菜クリーム煮 白菜のお浸し トマト	おやさいせんべい	マンナビスケット お茶
28	木	ごはん	鶏つくね マッシュかぼちゃ キャベツと人参みそ汁	ウエハース	ふかし芋 お茶
29	金	ごはん	鶏肉やわらか煮 ほうれん草のお浸し 豆腐のみそ汁	こざかなせんべい	ベビーダノン お茶