










11月のこんだて (アレルギー対応)

早月加積認定こども園

		主食 (未満児)	共通	10時 (未満児)	15時 (共通)
1	金	ごはん	☆野菜たっぷり和風ポトフ ☆鶏肉の照り焼き ☆きゅうり和え物	☆アレルギー対応菓子	☆フルーツポンチ
4	月	文 化 の 日			
5	火	ゆかりごはん	☆たら鍋風 ☆ポイルウインナー ☆甘酢和え 	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
6	水	ごはん	さけの塩焼き 金時煮豆 ☆ゆかり和え ☆豚汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
7	木	ごはん	豚肉と野菜のみそ炒め トマト ☆すまし汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
8	金	☆ごはん	☆鶏肉の照り焼き ☆かみかみサラダ ☆にんじんポタージュ	おやさいせんべい	☆大学いも ☆お茶
11	月	ごはん	秋野菜カレーライス ☆フレンチサラダ トマト 	クラッカー	☆フルーツポンチ
12	火	ごはん	☆鶏肉のうま煮 ☆大学いも ゆかり和え 	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆ジュース
13	水	ごはん	☆魚のカレー揚げ ほろれん草切干和え ☆根菜のみそ汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
14	木	☆ごはん	☆野菜たっぷりスープ ☆ポイルウインナー ブロッコリー	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
15	金	ごはん	☆ハンバーグ ☆かぼちゃサラダ ☆すまし汁 	☆アレルギー対応菓子	☆ゼリー
18	月	☆ごはん	かぼちゃシチュー ☆ポイルウインナー フレンチサラダ 	☆アレルギー対応菓子	☆おはぎ
19	火	ごはん	☆さつま芋コロッケ風 ポイルキャベツ ☆みそ汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
20	水	ごはん	魚の照り焼き ☆五目きんぴら ☆いとこ煮	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
21	木	ごはん	☆かぼちゃそぼろ煮 ☆はるさめ中華サラダ トマト 	こざかなせんべい	☆ふかし芋
22	金	ごはん	肉じゃが ☆ちくわカレー揚げ ブロッコリー	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
25	月	ごはん	☆ウインナ ☆白菜ナムル ☆はるさめ和風スープ	☆アレルギー対応菓子	☆ゼリー
26	火	☆ごはん	☆肉野菜炒め ブロッコリーおかか和え ☆すまし汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
27	水	ごはん	ハヤシライス ☆ポパイサラダ トマト 	ゼリー	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
28	木	ごはん	☆鶏肉の照り焼き ☆切干大根の煮物 みそ汁 ☆ゆかり	☆アレルギー対応菓子	☆ふかし芋 ☆お茶
29	金	ごはん	鶏肉のから揚げ ☆ポテトカレー炒め ☆すまし汁	☆アレルギー対応菓子	☆ゼリー <small>ぶどうジュース</small>

☆アレルギー対応メニューです。