



11月のこんだて

早月加積認定こども園

	主食 (未満児)	共通	10時 (未満児)	15時 (共通)	
1	金	ごはん	野菜たっぷりポトフ エビフライ ごまきゅうり	やわらかおかき	フルーツクリーム
4	月	文化の日			
5	火	ゆかりごはん	きつねうどん チキンナゲット 甘酢和え	ボーロ	バナナ 牛乳
6	水	ごはん	さけの塩焼き 金時煮豆 さざなみ昆布和え 豚汁	白い風船	手作り野菜プリッツ 牛乳
7	木	ごはん	豚肉と野菜のみそ炒め トマト わかめスープ	オレンジ	ドーナツ 牛乳
8	金	パン	Caたっぷりオムレツ かみかみサラダ にんじんポタージュ	おやさいせんべい	大学まめ 牛乳
11	月	ごはん	秋野菜カレーライス フレンチサラダ トマト	クラッカー	フルーツヨーグルト
12	火	ごはん	親子とじ さつま芋ごま天ぷら ゆかり和え	ビスケット	星たべよ ジョア
13	水	ごはん	魚のカレー揚げ ほうれん草切干和え 根菜のみそ汁	カルシウムウエハース	あんこねじりパイ 牛乳
14	木	パン	塩野菜ラーメン エビシューマイ ブロッコリー	オレンジ	ココナッツサブレ 牛乳
15	金	ごはん	ハンバーグ マカロニサラダ すまし汁	ソフトせんべい	プリン
18	月	パン	かぼちゃシチュー オムレツ フレンチサラダ	おとっと	おはぎ
19	火	ごはん	さつま芋コロッケ ボイルキャベツ みそ汁	ビスコ	まがりせんべい 牛乳
20	水	ごはん	魚の照り焼き 五目きんぴら いとこ煮	チーズ	りんご蒸しパン 牛乳
21	木	ごはん	マーボー豆腐 はるさめ中華サラダ トマト	こざかなせんべい	さつま芋プリン
22	金	ごはん	肉じゃが ちくわカレー揚げ ブロッコリー	オレンジ	バームクーヘン 牛乳
25	月	ごはん	焼きぎょうざ 白菜ナムル はるさめスープ	フレンチパイ	カルピスミルクゼリー
26	火	パン	焼きそば ブロッコリーおかか和え 卵スープ	動物ビスケット	りんご 牛乳
27	水	ごはん	ハヤシライス ポパイサラダ トマト	ゼリー	以上児)こつぶっこ 未満児)やわらかおかき 牛乳
28	木	ごはん	五目玉子焼き 切干大根の煮物 みそ汁 ぶりかけ	お米リング	スイートポテト 牛乳
29	金	ごはん	鶏肉のから揚げ インディアンスパゲティ すまし汁	えびせんべい	ケーキ ぶどうジュース

*10時おやつには、牛乳がつきます。