



10月のこんだて（離乳食）



早月加積認定こども園

	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	火	ごはん	鶏肉とさつまいもの煮物 ブロッコリー 玉ねぎと人参の味噌汁	ウエハース お子様せんべい お茶
2	水	ごはん	煮魚 キャベツのお浸し 豆腐とほうれん草の味噌汁	おやさいせんべい ベビーダノン お茶
3	木	ごはん	鶏肉のやわらか煮 白菜のお浸し 豆腐とチンゲン菜の味噌汁	こざかなせんべい マンナ お茶
4	金	ごはん	かぶのそぼろ煮 ほうれん草のお浸し キャベツと玉ねぎの味噌汁	ハイハイン ボーロ お茶
7	月	ごはん	豆腐と鶏肉の煮物 マッシュポテト 麩と大根の味噌汁	おやさいせんべい 蒸しパン お茶
8	火	ごはん	煮込みうどん マッシュかぼちゃ	ハイハイン ベビーダノン お茶
9	水	ごはん	煮魚 ブロッコリーのお浸し 白菜と里芋の味噌汁	ボーロ バナナ お茶
10	木	ごはん	じゃが芋のそぼろ煮 キャベツのお浸し 豆腐とほうれん草の味噌汁	こざかなせんべい マンナ お茶
11	金	ごはん	鶏肉と豆腐の煮物 マッシュさつまいも トマト	ウエハース ビスケット お茶
14	月	ス ポ ー ツ の 日		
15	火	ごはん	豆腐のあんかけ きざみきゅうり 南瓜とキャベツの味噌汁	ビスケット ベビーダノン お茶
16	水	ごはん	煮魚 マッシュポテト 白菜と大根の味噌汁	ハイハイン マンナ お茶
17	木	ごはん	鶏肉と里芋の煮物 小松菜とキャベツのお浸し 麩と大根の味噌汁	おやさいせんべい 蒸しパン お茶
18	金	ごはん	鶏つくね トマト さつまいもと小松菜の味噌汁	こざかなせんべい ボーロ お茶
21	月	ごはん	焼きうどん ブロッコリー 南瓜とほうれん草の味噌汁	マンナ 新米きなこおにぎり お茶
22	火	ごはん	豆腐あんかけ マッシュかぼちゃ 大根と小松菜の味噌汁	ボーロ お子様せんべい お茶
23	水	ごはん	煮魚 白菜のお浸し キャベツと玉ねぎの味噌汁	ビスケット ふかし芋 お茶
24	木	ごはん	肉じゃが 白菜のお浸し トマト	こざかなせんべい バナナヨーグルト お茶
25	金	ごはん	鶏肉と野菜のクリーム煮 小松菜のお浸し りんご	ウエハース 蒸しパン お茶
28	月	ごはん	鶏肉のやわらか煮 ほうれん草のお浸し キャベツと玉ねぎの味噌汁	ボーロ お子様せんべい お茶
29	火	ごはん	大根のそぼろ煮 小松菜の納豆和え トマト	ウエハース ふかし芋 お茶
30	水	ごはん	煮魚 ほうれん草のツナ和え 豆腐と大根の味噌汁	おやさいせんべい マンナ お茶
31	木	ごはん	鶏つくね ほうれん草のお浸し じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	こざかなせんべい 蒸しパン お茶