



10月のこんだて



早月加積認定こども園

	主食 (未満児)	共通	10時 (未満児)	15時 (共通)
1	火	ごはん	高野豆腐の卵とじ さつま芋サラダ ブロccoliリー 	みかんゼリー <small>以上児)こつぶっこ 未満児)やわらかおかき</small> 牛乳
2	水	ごはん	すりみ揚げ ゆかり和え 味噌汁	フレンチパイ お米のムース 野菜ジュース
3	木	ごはん	鶏肉のカレーマヨ焼き レモン醤油和え すまし汁	ござかなせんべい ワッフル 牛乳
4	金	パン	和風ツナスパゲティ ごまきゅうり コンソメスープ	チーズ フルーツポンチ
7	月	ごはん	具だくさん炒り豆腐 粉ふき芋 味噌汁 ふりかけ	ソフトせんべい 南瓜チーズケーキ 牛乳
8	火	ごはん	カレーうどん ボイルウインナー コーン入りお浸し	白い風船 ヨーグルト
9	水	ごはん	揚げ魚のレモン醤油 ひじきの煮物 味噌汁 	ポーロ バナナ 牛乳
10	木	ごはん	手作りコロッケ ボイルキャベツ 味噌汁	クラッカー サブレ 牛乳
11	金	ごはん	すき焼き風煮 さつま芋みぞれ和え トマト	オレンジ 麩ラスク 牛乳
14	月	ス ポ ー ツ の 日		
15	火	ごはん	煮込みハンバーグ マカロニサラダ 卵スープ	ビスケット フルーツサンド 牛乳
16	水	ごはん	さばのみぞれ煮 れんこんきんぴら 豚汁	星たべよ 豆乳クッキー 牛乳
17	木	ごはん	筑前煮 ちくわのカレー揚げ ごま和え	おやさいせんべい さつま芋蒸しパン 牛乳
18	金	ごはん	豚肉の生姜炒め ボイルキャベツ トマト 味噌汁	りんごコンポート プリン 野菜ジュース
21	月	パン	みそ野菜コーンラーメン 焼きギョーザ ブロccoliリー	マンナ 新米おにぎり
22	火	ごはん	かに玉 小松菜ナムル 味噌汁 	オレンジ とんがりコーン 牛乳
23	水	ごはん	さけの塩焼き 麩チャンプルー みそ豆乳鍋風	セサミクッキー ふかし芋 牛乳
24	木	ごはん	カレーライス フレンチサラダ トマト	おととと フルーツヨーグルト
25	金	ごはん	鶏肉バーベキューソース ポテトサラダ コンソメスープ	カルシウムウエハース 米粉かぼちゃケーキ アシドミルク
28	月	ごはん	カップエッグ はるさめサラダ 味噌汁	ビスコ ぼたぼた焼き 牛乳
29	火	ごはん	おでん 小松菜納豆和え トマト 	お米リング スイートポテトパイ 牛乳
30	水	ごはん	魚のムニエル ポパイサラダ すまし汁	パリパリパンプキン 柿 牛乳
31	木	ごはん	南瓜挽肉サンドフライ ナポリタン 野菜クリームスープ	えびせんべい ケーキ りんごジュース

*10時おやつには、牛乳がつきます。