



# 9月のこんだて（離乳食）



早月加積認定こども園



		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
2	月	ごはん	煮込みうどん ブロッコリー トマト	ウエハース	ビスケット お茶
3	火	ごはん	鶏つくね こまつなのお浸し 豆腐のみそ汁	こざかなせんべい	蒸しパン お茶
4	水	ごはん	煮魚 白菜ときゅうりのお浸し じゃが芋のみそ汁	おやさいせんべい	マンナ お茶
5	木	ごはん	豆腐のそぼろ煮 トマト かぼちゃとチンゲン菜のみそ汁	ボーロ	きなこおにぎり お茶
6	金	ごはん	肉じゃが キャベツときゅうりのお浸し りんご	ハイハイン	ベビーダノン お茶
9	月	ごはん	鶏肉やわらか煮 マッシュポテト キャベツと玉ねぎのみそ汁	マンナ	お子様せんべい お茶
10	火	ごはん	そばうどん こまつなのお浸し	こざかなせんべい	りんご お茶
11	水	ごはん	煮魚 ほうれん草のお浸し さつまいもと玉ねぎのみそ汁	ハイハイン	蒸しパン お茶
12	木	ごはん	鶏肉やわらか煮 マッシュさつまいも ブロッコリー 豆腐のみそ汁	ウエハース	ベビーダノン お茶
13	金	ごはん	鶏つくね マッシュかぼちゃ キャベツと人参のみそ汁	おやさいせんべい	きなこおにぎり お茶
16	月	敬 老 の 日			
17	火	ごはん	豆腐あんかけ ほうれん草のお浸し かぼちゃのみそ汁	ボーロ	蒸しパン お茶
18	水	ごはん	煮魚 マッシュさつまいも 白菜とそうめんと玉ねぎのみそ汁	ハイハイン	マンナ お茶
19	木	ごはん	焼きうどん ブロッコリー 麩とほうれん草のみそ汁	こざかなせんべい	ビスケット お茶
20	金	ごはん	大根のそぼろ煮 トマト さつまいもと玉ねぎのみそ汁	ウエハース	お子様せんべい お茶
23	月	振 替 休 日			
24	火	ごはん	豆腐あんかけ ほうれん草のお浸し かぼちゃのみそ汁	ビスケット	ボーロ お茶
25	水	ごはん	煮魚 ブロッコリーとキャベツのお浸し 大根と豆腐のみそ汁	りんご	お子様せんべい お茶
26	木	ごはん	豆腐そぼろ煮 こまつなのお浸し トマト	おやさいせんべい	バナナヨーグルト お茶
27	金	ごはん	鶏肉やわらか煮 キャベツのお浸し かぼちゃとオクラのみそ汁	こざかなせんべい	蒸しパン お茶
30	月	ごはん	肉じゃが キャベツときゅうりのお浸し	おやさいせんべい	ベビーダノン お茶