



# 9月のこんだて（アレルギー対応食）



早月加積認定こども園



		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
2	月	☆ごはん	☆肉野菜炒め ☆ポイルウインナー トマト ☆味噌汁 	☆アレルギー対応菓子	☆フルーツポンチ
3	火	ごはん	☆鶏つくね風 ☆フライドポテト ☆味噌汁 ☆ゆかり	こざかなせんべい	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
4	水	ごはん	☆魚の立田揚げ 白菜のおかか和え ☆味噌汁 	☆ゼリー	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
5	木	ごはん	☆牛肉のうま煮 ☆はるさめの和え物 トマト	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
6	金	ごはん	チキンカレー ☆ポイルウインナー ☆フレンチサラダ	☆アレルギー対応菓子	☆ゼリー
9	月	ごはん	☆ホイコーロー 粉ふきいも ☆もずくスープ	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆ジュース
10	火	☆ごはん	☆かぼちゃのそぼろ煮 コーン入りお浸し ☆すまし汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子
11	水	ごはん	魚の照り焼き ☆きんぴらごぼう ☆味噌汁 	クラッカー	☆黄桃缶 ☆お茶
12	木	ごはん	☆鶏肉のみそ炒め ブロッコリーサラダ ☆すまし汁	☆アレルギー対応菓子	☆ゼリー
13	金	ごはん	☆鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 ☆味噌汁	おやさいせんべい	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
16	月	敬 老 の 日			
17	火	ごはん	☆ミニステーキ ☆ポパイサラダ ☆すまし汁 ☆フルーツミックス	☆アレルギー対応菓子	☆お月見デザート/梨ゼリー ☆お茶
18	水	ごはん	魚の塩焼き ☆さつま芋の炒めもの ゆかり和え ☆味噌汁 	むらさき芋せんべい	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
19	木	☆ごはん	☆肉野菜炒め ブロッコリー ☆すまし汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
20	金	ごはん	☆かき揚げ スティックきゅうり トマト ☆味噌汁	☆アレルギー対応菓子	☆ゼリー
23	月	振 替 休 日			
24	火	わかめごはん	☆もろこしうどん（☆すまし汁） ☆ちくわ磯部揚げ お浸し	☆アレルギー対応菓子	里芋みたらし ☆お茶
25	水	ごはん	☆魚のホイル焼き ☆うまっコリー（ブロッコリー-和え物） ☆味噌汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
26	木	ごはん	☆かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のナムル トマト 	☆アレルギー対応菓子	☆フルーツミックス
27	金	ごはん	☆豚肉ソテー ポイルキャベツ ☆すまし汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
30	月	☆キャロットライス	☆コーンクリームシチュー ☆ポイルウインナー ☆甘酢和え	☆アレルギー対応菓子	☆ゼリー <span style="float: right;">ぶどうジュース</span>

☆アレルギー対応メニューです。