



9月のこんだて



早月加積認定こども園



		主食 (未満児)	共通	10時 (未満児)	15時 (共通)
2	月	パン	塩野菜ラーメン シューマイ トマト	鉄入りウエハース	フルーツポンチ
3	火	ごはん	親子オムレツ フライドポテト コンソメスープ ぶりかけ	こざかなせんべい	レーズン蒸しパン 牛乳
4	水	ごはん	魚のごま揚げ 白菜のおかか和え 味噌汁	オレンジゼリー	サブレ 牛乳
5	木	ごはん	肉豆腐 はるさめの和え物 トマト	ボーロ	マカロニきなこ 牛乳
6	金	ごはん	チキンカレー ゆで卵 フレンチサラダ	ごまクッキー	ヨーグルト
9	月	ごはん	ホイコーロー 粉ふきいも もずく卵スープ	マンナ	星たべよ ジョア
10	火	パン	ミートソーススパゲティ コーン入りお浸し コンソメスープ	カルシウム塩せんべい	りんご
11	水	ごはん	魚の照り焼き きんぴらごぼう 味噌汁	クラッカー	ピーチケーキ 牛乳
12	木	ごはん	鶏肉のごまみそ炒め ブロッコリーサラダ すまし汁	オレンジ	プリン
13	金	ごはん	五目厚焼玉子 ひじきの煮物 味噌汁	おやさいせんべい	以上児)揚げパン 未満児)ジャムサンド 牛乳
16	月	敬 老 の 日			
17	火	ごはん	うさぎハンバーグ ポパイサラダ すまし汁 フruitsポンチ	白い風船	お月見おやき 牛乳
18	水	ごはん	魚の塩焼き さつま芋ごま炒め ゆかり和え 味噌汁	むらさき芋せんべい	アップルパイ 牛乳
19	木	パン	焼きそば ブロッコリー かき玉汁	チーズ	ココナッツサブレ 牛乳
20	金	ごはん	かき揚げ スティックきゅうり トマト 味噌汁	ビスコ	みかんミルク寒天
23	月	振 替 休 日			
24	火	わかめごはん	もろこしうどん ちくわ磯部揚げ お浸し	ビスケット	里芋みたらし 牛乳
25	水	ごはん	魚のタルタル焼き うまっコリー (ブロッコリー和え物) 味噌汁	りんごコンポート	まがりせんべい 牛乳
26	木	ごはん	マーボー豆腐 小松菜のナムル トマト	Ca&鉄入りお米リング	フルーツヨーグルト
27	金	ごはん	たれかつ ボイルキャベツ すまし汁	おととと	クッキー 牛乳
30	月	キャロットライス	コーンクリームシチュー ミニオムレツ 甘酢和え	オレンジ	ケーキ ぶどうジュース



*10時おやつには、牛乳がつきます。