



# 8月のこんだて（離乳食）



早月加積認定こども園



	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）	
1	木	ごはん	肉じゃが 大根とほうれん草のみそ汁	ポーロ	お子様せんべい お茶
2	金	ごはん	煮魚 マッシュポテト キャベツとなすのみそ汁	おやさいせんべい	蒸しパン お茶
5	月	ごはん	鶏肉と野菜のクリーム煮 キャベツのお浸し	ウエハース	ベビーダノン お茶
6	火	ごはん	煮魚 ほうれん草のお浸し ジャが芋と玉ねぎのみそ汁	おやさいせんべい	ビスケット お茶
7	水	ごはん	そばろうどん マッシュ南瓜 ブロッコリー	こざかなせんべい	ポーロ お茶
8	木	ごはん	鶏肉のやわらか煮 小松菜のお浸し 豆腐とオクラのみそ汁	マンナ	お子様せんべい お茶
9	金	ごはん	鶏つくね トマト なすとそうめんのみそ汁	ハイハイ	ベビーダノン お茶
12	月	振 替 休 日			
13	火	休 み			
14	水	休 み			
15	木	休 み			
16	金	休 み			
19	月	ごはん	煮魚 キャベツのお浸し 南瓜と玉ねぎと小松菜のみそ汁	こざかなせんべい	ベビーダノン お茶
20	火	ごはん	煮込みうどん ブロッコリー	ウエハース	お子様せんべい お茶
21	水	ごはん	冬瓜のそばろ煮 ほうれん草とキャベツのツナ和え トマト	ハイハイ	蒸しパン お茶
22	木	ごはん	肉じゃが きざみきゅうり	おやさいせんべい	ビスケット お茶
23	金	ごはん	煮魚 チンゲン菜のお浸し 豆腐と玉ねぎのみそ汁	こざかなせんべい	バナナ お茶
26	月	ごはん	南瓜とじゃが芋のそばろ煮 キャベツのツナ和え	ハイハイ	バナナヨーグルト お茶
27	火	ごはん	鶏肉のやわらか煮 マッシュポテト 豆腐と小松菜のみそ汁	マンナ	ベビーダノン お茶
28	水	ごはん	煮魚 マッシュ南瓜 麩と玉ねぎのみそ汁	ウエハース	ポーロ お茶
29	木	ごはん	豆腐と鶏肉の含め煮 きざみきゅうり 麩とチンゲン菜のみそ汁	バナナ	お子様せんべい お茶
30	金	ごはん	鶏肉のやわらか煮 ブロッコリー キャベツと玉ねぎのみそ汁	こざかなせんべい	蒸しパン お茶

