



# 8月のこんだて



早月加積認定こども園



	主食 (未満児)	共通	10時 (未満児)	15時 (共通)
1	木	ごはん	ポークチャップ 粉ふきいも 味噌汁	ポーロ すいか
2	金	ごはん	【オリンピック応援メニュー】タラムニエル リヨネーズポテト ラタトゥーユ	オレンジ マドレーヌ 牛乳
5	月	ごはん	ハヤシライス ゆで卵 カラフルサラダ	動物ビスケット ヨーグルト
6	火	ごはん	あじのかば焼き ごま和え 味噌汁	おやさいせんべい 手作りクッキー 牛乳
7	水	わかめごはん	そうめん チキンナゲット ブロッコリー	チーズ きらきらコーンスナック 野菜ジュース
8	木	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き こまつなサラダ 味噌汁	マンナビスケット ぱりんこ 牛乳
9	金	ごはん	豚肉の生姜炒め ボイルキャベツ トマト 味噌汁	カルシウム塩せんべい りんごシャーベット
12	月	振 替 休 日		
13	火		休 み	
14	水		休 み	
15	木		休 み	
16	金		休 み	
19	月	ごはん	ハムチーズカツ わかめごま酢和え 味噌汁	こざかなせんべい オレンジゼリー
20	火	パン	五目うどん エビシューマイ ブロッコリー	ビスコ 梨
21	水	ごはん	エビフライ ポパイサラダ トマト すまし汁	白い風船 ロールカステラ 牛乳
22	木	ごはん	肉じゃが ちくわのカレー揚げ スティックきゅうり	オレンジ ビスケット 牛乳
23	金	ごはん	さばのみぞれ煮 夏野菜のみそ炒め すまし汁	おとっと バナナ蒸しパン 牛乳
26	月	ごはん	夏野菜カレー ひじきサラダ 福神漬け	むらさき芋せんべい フルーツヨーグルト
27	火	ごはん	酢鶏 こまつなお浸し わかめスープ	フレンチパイ ピーチゼリー
28	水	ごはん	さけの塩焼き 金時煮豆 切干大根の昆布和え かき玉汁	カルシウムウエハース お好み焼き 牛乳
29	木	ごはん	貝だくさん炒り豆腐 スティックきゅうり 味噌汁 ぶりかけ	バナナ <small>以上児)こつぶっこ 未満児)やわらかおかき</small> 牛乳
30	金	ごはん	鶏肉のから揚げ ナポリタン ブロッコリー コンソメスープ	星のおせんべい ケーキ <small>ぶどうジュース</small>

\*10時おやつには、すべて牛乳がつきます。