



# 7月のこんだて（離乳食）



早月加積認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	月	ごはん	南瓜のそぼろ煮 小松菜のお浸し 大根と玉ねぎのみそ汁	ウエハース	お子様せんべい お茶
2	火	ごはん	さけのみそ煮 ブロッコリー 鶏肉と野菜のうま煮	ボーロ	ござかなせんべい お茶
3	水	ごはん	鶏肉のやわらか煮 マッシュポテト 豆腐と玉ねぎのみそ汁	おやさいせんべい	ビスケット お茶
4	木	ごはん	炒り豆腐 トマト 麩とチンゲン菜のみそ汁	ハイハイ	蒸しパン お茶
5	金	ごはん	そばろうどん キャベツのお浸し	マンナ	ベビーダノン お茶
8	月	ごはん	じゃが芋のそぼろ煮 きざみきゅうり キャベツと人参のみそ汁	ござかなせんべい	ビスケット お茶
9	火	ごはん	煮魚 トマト 豆腐と野菜のみそ汁	おやさいせんべい	マンナ お茶
10	水	ごはん	そばろうどん きざみきゅうり	ウエハース	ベビーダノン お茶
11	木	ごはん	豆腐と鶏肉のうま煮 マッシュ南瓜 大根と玉ねぎのみそ汁	ボーロ	お子様せんべい お茶
12	金	ごはん	鶏肉と野菜のクリーム煮 ブロッコリー	ハイハイ	蒸しパン お茶
15	月	海 の 日			
16	火	ごはん	煮魚 キャベツのお浸し じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	おやさいせんべい	ボーロ お茶
17	水	ごはん	鶏肉と野菜のうま煮 トマト 麩と玉ねぎのみそ汁	ハイハイ	マンナ お茶
18	木	ごはん	煮込みうどん キャベツのお浸し	ござかなせんべい	ビスケット お茶
19	金	ごはん	豆腐のそぼろ煮 キャベツのお浸し トマト	ウエハース	ベビーダノン お茶
22	月	ごはん	煮込みうどん キャベツとブロッコリーのお浸し	ボーロ	お子様せんべい お茶
23	火	ごはん	煮魚 マッシュ南瓜 キャベツと人参のみそ汁	ござかなせんべい	マンナ お茶
24	水	ごはん	肉じゃが きざみきゅうり トマト 大根と人参のみそ汁	ウエハース	蒸しパン お茶
25	木	ごはん	鶏肉のやわらか煮 かぶのお浸し キャベツとオクラのみそ汁	おやさいせんべい	ベビーダノン お茶
26	金	ごはん	鶏肉と野菜のクリーム煮 マッシュポテト	ハイハイ	ビスケット お茶
29	月	ごはん	鶏つくね キャベツのお浸し 豆腐とほうれん草のみそ汁	お子様せんべい	蒸しパン お茶
30	火	ごはん	南瓜のそぼろ煮 ほうれん草のツナ和え 麩とブロッコリーのみそ汁	ビスケット	おやさいせんべい お茶
31	水	ごはん	焼きうどん 南瓜とほうれん草のみそ汁	ボーロ	ベビーダノン お茶