



7月のこんだて（アレルギー対応食）



早月加積認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	月	ごはん	☆かぼちゃのそぼろ煮 おかか和え ☆みそ汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆ジュース
2	火	ごはん	☆さけの野菜蒸し焼き ブロッコリー ☆のっぺい汁	☆アレルギー対応菓子	☆ゼリー
3	水	ごはん	☆タンドリーチキン 粉ふきいも ☆みそ汁	おやさいせんべい	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
4	木	ごはん	☆牛肉のうま煮 ☆はるさめ酢の物 トマト	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
5	金	ごはん	☆鶏肉の照り焼き ☆塩もみ ☆七夕そうめん（☆すまし汁）	☆アレルギー対応菓子	☆きらきらフルーツゼリー
8	月	ごはん	☆肉野菜炒め スティックきゅうり ☆みそ汁	ござかなせんべい	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
9	火	ごはん	さけのマリネ トマト ☆すまし汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
10	水	わかめごはん	☆ジャージャー麺（☆マーボー豆腐） ☆ボイルウインナー ☆すまし汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子
11	木	ごはん	☆豆腐チャンプルー かぼちゃの煮物 みそ汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
12	金	ごはん	☆チキントマトソース ブロッコリー ☆星の子汁	☆アレルギー対応菓子	☆ゼリー
15	月	海 の 日			
16	火	ごはん	☆白身魚の甘酢あん スティックきゅうり ☆みそ汁	むらさき芋せんべい	☆ゼリー
17	水	ごはん	☆鶏肉と野菜のうま煮 ☆かぼちゃサラダ トマト	クラッカー	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
18	木	ゆかりごはん	☆鶏肉とじゃが芋のうま煮 ☆ちくわのカレー揚げ のり和え	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
19	金	ごはん	☆かぼちゃのそぼろ煮 ☆甘酢和え トマト	☆アレルギー対応菓子	☆ゼリー アレルギー対応菓子
22	月	☆ごはん	☆鶏肉と野菜のクリーム煮 ☆ボイルウインナー おかか和え	もも缶	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
23	火	ごはん	さけの塩焼き 金時煮豆 ☆切干大根和え物 ☆みそ汁	☆アレルギー対応菓子	スマイルポテト ☆お茶
24	水	ごはん	カレーライス 手作り福神漬け トマト	☆アレルギー対応菓子	☆ゼリー ぶどうジュース
25	木	ごはん	鶏肉の甘辛煮 ☆お浸し みそ汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子
26	金	ごはん	【オリンピックメニュー】 ☆鶏肉の照り焼き ☆キャロットラペ ☆和風ポトフ	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆ジュース
29	月	ごはん	なすと豚肉のみそ炒め ボイルキャベツ ☆すまし汁	お子様せんべい	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
30	火	ごはん	☆鶏肉の立田揚げ ☆ほうれん草サラダ ☆みそ汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
31	水	☆ごはん	☆肉野菜炒め とうもろこし ☆すまし汁	☆アレルギー対応菓子	☆アイスクリーム

☆アレルギー対応メニューです。