



6月のこんだて（離乳食）

早月加積認定こども園

	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
3	月	ごはん	そばろうどん マッシュカボチャ キャベツのお浸し	ボーロ ベビーダノン お茶
4	火	ごはん	鶏肉のやわらか煮 ほうれん草しらす和え 玉ねぎと人参みそ汁	おやさいせんべい ふかし芋 お茶
5	水	ごはん	煮魚 小松菜のお浸し 豆腐と麩のみそ汁	こざかなせんべい 蒸しパン お茶
6	木	ごはん	じゃが芋のそばろ煮 ブロッコリー 白菜と人参のみそ汁	ウエハース お子様せんべい お茶
7	金	ごはん	クリーム煮 キャベツのお浸し	ハイハイン バナナヨーグルト お茶
10	月	ごはん	鶏肉のやわらか煮 人参のツナ炒め じゃが芋と大根のみそ汁	こざかなせんべい 蒸しパン お茶
11	火	ごはん	肉じゃが キャベツと麩のみそ汁	マンナ お子様せんべい お茶
12	水	ごはん	煮魚 ほうれん草のお浸し かぼちゃと大根のみそ汁	ハイハイン バナナ お茶
13	木	ごはん	かぼちゃのそばろ煮 ブロッコリー 白菜と玉ねぎのみそ汁	ボーロ ベビーダノン お茶
14	金	ごはん	煮魚 鶏肉と里芋の煮物 トマト	ウエハース かぼちゃサンド お茶
17	月	ごはん	あんかけ豆腐 キャベツのささみ和え かぼちゃと大根のみそ汁	おやさいせんべい ビスケット お茶
18	火	ごはん	肉じゃが ほうれん草の納豆和え トマト	ウエハース 蒸しパン お茶
19	水	ごはん	煮魚 チンゲン菜のお浸し そうめんと玉ねぎのみそ汁	お子様せんべい ボーロ お茶
20	木	ごはん	焼きうどん ブロッコリー かぼちゃのみそ汁	こざかなせんべい ベビーダノン お茶
21	金	ごはん	鶏つくね マッシュカボチャ 麩とかぶのみそ汁	ハイハイン かぼちゃサンド お茶
24	月	ごはん	鶏肉とかぼちゃクリーム煮 キャベツのツナ和え トマト	おやさいせんべい ベビーダノン お茶
25	火	ごはん	あんかけ豆腐 マッシュポテト キャベツと大根のみそ汁	ビスケット こざかなせんべい お茶
26	水	ごはん	煮魚 マッシュカボチャ 麩と大根のみそ汁	バナナ マンナ お茶
27	木	ごはん	そばろうどん トマト	ウエハース ボーロ お茶
28	金	ごはん	鶏肉のやわらか煮 キャベツときゅうりのお浸し 豆腐のみそ汁	お子様せんべい 蒸しパン お茶

