



6月のこんだて



早月加積認定こども園

	主食 (未満児)	共通	10時 (未満児)	15時 (共通)
3	月	わかめごはん	きつねうどん ごぼうかき揚げ おかか和え	ボーロ 星たべよ ジョア
4	火	パン	カルシウムたっぷりオムレツ かみかみサラダ 人参ポタージュ	おやさいせんべい 大学まめ 牛乳
5	水	ごはん	さわらの西京焼き 切干大根のお浸し すまし汁 鉄カルふりかけ	チーズ きなこ蒸しパン 牛乳
6	木	ごはん	ムサカ (野菜ミートソースグラタン) ブロッコリー 野菜スープ	オレンジ <small>以上児) ー丁焼き 未満児) やわらかおかき</small> 牛乳
7	金	ごはん	カレーライス ゆで卵 コールスローサラダ	むらさき芋せんべい フルーツヨーグルト
10	月	ごはん	厚焼玉子 人参しりしり 豚汁	おとっとと ポパイケーキ 牛乳
11	火	ごはん	ポークチョップ 粉ふき芋 みそ汁	オレンジ とんがりコーン 牛乳
12	水	ごはん	魚のたれ漬け 五色お浸し みそ汁	白い風船 バナナ 牛乳
13	木	ごはん	八宝菜 春巻き ブロッコリー	ごまクッキー あじさいゼリー 牛乳
14	金	ごはん	筑前煮 あじのかば焼き トマト	カルシウムウエハース あんサンド 牛乳
17	月	ごはん	ハムカツ 菜種ささみサラダ いなか汁	えびせんべい フレンチパイ 牛乳
18	火	ごはん	肉じゃが ほうれん草納豆和え トマト	動物ビスケット たこ焼き
19	水	ごはん	さけの花かご焼き チンゲン菜のお浸し そうめん汁	オレンジ <small>以上児) こつぶっこ 未満児) やわらかおかき</small> 牛乳
20	木	パン	ミートソーススパゲティ ブロッコリー わかめスープ	こざかなせんべい ヨーグルト
21	金	ごはん	豚肉のみそ炒め ボイルキャベツ すまし汁	カルシウム塩せんべい フレンチトースト 野菜ジュース
24	月	ごはん	ハヤシライス ポパイサラダ トマト	クラッカー フルーツポンチ
25	火	ごはん	かに玉 さざなみ昆布和え みそ汁	ビスケット ぱりんこ 牛乳
26	水	ごはん	さけの塩焼き かぼちゃの煮物 ごまきゅうり 沢煮椀	バナナ かたつむりクッキー 牛乳
27	木	パン	ハムラーメン カレー炒め トマト	ビスコ じゃが芋もち 牛乳
28	金	ごはん	鶏肉のから揚げ はるさめサラダ すまし汁	星のおせんべい ケーキ <small>ぶどうジュース</small>

*10時おやつには、すべて牛乳がつきます。