

 5月のこんだて（アレルギー対応食）



早月加積認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	水	ごはん	かれのいの照り焼き ☆春色サラダ ☆すまし汁 ☆ゆかり	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
2	木	☆ごはん	☆カレーライス ☆ポイルウインナー ☆甘酢和え	☆アレルギー対応菓子	☆フルーツポンチ
3	金	憲法記念日			
6	月	振替休日			
7	火	ごはん	☆鶏肉の照り焼き ☆かぼちゃサラダ トマト ☆みそ汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
8	水	ごはん	☆鶏肉と筍のうま煮 ☆揚げごぼう みそ汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
9	木	ごはん	☆酢鶏 ブロッコリー たけのこみそ汁	おやさいせんべい	☆ゼリー
10	金	ごはん	たらのカレー揚げ ほうれん草切干和え ☆すまし汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆野菜ジュース
13	月	ごはん	☆かぼちゃそぼろ煮 ☆はるさめサラダ トマト	カルシウム塩せんべい	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
14	火	☆ごはん	☆野菜たっぷりスープ ☆鶏つみれ ☆ころころきゅうり	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 お茶
15	水	ごはん	☆魚の照り焼き 粉ふき芋 ☆鶏つみれと野菜のスープ	ござかなせんべい	☆ゼリー
16	木	ごはん	鶏肉の照り焼き ☆ポテトサラダ ☆すまし汁	クラッカー	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
17	金	ごはん	☆魚の照り焼き ☆ほうれん草お浸し ☆みそ汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
20	月	☆ごはん	☆豚肉の生姜炒め ブロッコリー ☆コンソメスープ	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
21	火	ごはん	☆鶏肉の甘辛煮 ゆかり和え ☆みそ汁	星のおせんべい	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
22	水	ごはん	さけの塩焼き ☆ひじきの煮物 ☆みそ汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
23	木	ごはん	焼き肉 レモン和え みそ汁	☆アレルギー対応菓子	☆ゼリー
24	金	ごはん	☆鶏肉と筍のうま煮 ☆ほうれん草お浸し トマト	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
27	月	ごはん	☆魚の揚げ煮 ☆かぶ炒め物 春野菜みそ汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
28	火	ごはん	☆じゃが芋の含め煮 ☆ほうれん草お浸し トマト	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
29	水	☆ごはん	☆肉野菜炒め ☆きゅうりナムル ☆かぶスープ	☆アレルギー対応菓子	わかめごはんおにぎり お茶
30	木	ごはん	☆ハヤシライス ☆ポパイサラダ トマト	のりものビスケット	☆フルーツポンチ
31	金	ごはん	☆豚肉のソテー ポイルキャベツ ☆すまし汁	お子様せんべい	☆ゼリー ☆どうジュース

☆アレルギー対応メニューです。