



# 5月のこんだて



早月加積認定こども園

		主食 (未満児)	共通	10時 (未満児)	15時 (共通)
1	水	ごはん	かれのいの照り焼き 春色サラダ そうめん汁 ふりかけ	カルシウムウエハース	ミニたい焼き 牛乳
2	木	パン	カレーうどん 春巻き 甘酢和え	チーズ	フルーツポンチ
3	金	憲法記念日			
6	月	振替休日			
7	火	ごはん	チーズオムレツ マカロニサラダ トマト みそ汁	白い風船	バナナ 牛乳
8	水	ごはん	具だくさん炒り豆腐 揚げごぼう みそ汁	おとっと	チーズ蒸しパン 牛乳
9	木	ごはん	酢鶏 ブロッコリー たけのこみそ汁	おやさいせんべい	ヨーグルト
10	金	ごはん	たらのカレー揚げ ほうれん草切干和え かき玉汁	オレンジ	ぱりんこ 野菜ジュース
13	月	ごはん	マーボー豆腐 はるさめサラダ トマト	カルシウム塩せんべい	クッキー 牛乳
14	火	パン	ちゃんぽん麺 エビシューマイ ころころきゅうり	動物ビスケット	筍ごはんおにぎり お茶
15	水	ごはん	五目厚焼玉子 粉ふき芋 鶏つみれと野菜のスープ	こざかなせんべい	ババロア
16	木	ごはん	鶏肉の照り焼き ポテトサラダ すまし汁	クラッカー	クリームボックス 牛乳
17	金	ごはん	野菜たっぷりすりみ揚げ ほうれん草白和え みそ汁	オレンジ	<small>以上児)ばかうけ青のり 未満児)やわらかおかき</small> 牛乳
20	月	パン	ナポリタン ブロッコリー コンソメスープ	フレンチパイ	バナナ 牛乳
21	火	ごはん	鶏肉の甘辛煮 ゆかり和え みそ汁	星のおせんべい	ジャムサンド 牛乳
22	水	ごはん	さけの塩焼き ひじきの煮物 みそ汁	ビスケット	お好み焼き 牛乳
23	木	ごはん	焼き肉 レモン和え みそ汁	えびせんべい	プリン
24	金	ごはん	高野豆腐の卵とじ ほうれん草納豆和え トマト	オレンジ	<small>以上児)昆布おかき 未満児)やわらかおかき</small> 牛乳
27	月	ごはん	豆腐ハンバーグ 和風ツナスパグティ 春野菜みそ汁	ソフトせんべい	サブレ 牛乳
28	火	ごはん	じゃが芋の含め煮 炒り卵のお浸し トマト	鉄カルウエハース	豆腐ドーナツ 牛乳
29	水	パン	焼きそば ごまきゅうり かぶ中華スープ	ビスコ	わかめごはんおにぎり お茶
30	木	ごはん	ハヤシライス ポパイサラダ トマト	のりものビスケット	フルーツヨーグルト
31	金	ごはん	エビフライ タルタルソース ボイルキャベツ すまし汁	お子様せんべい	ケーキ <small>ぶどうジュース</small>

\*10時おやつには、すべて牛乳がつきます。