

# 4月のこんだて（離乳食）

早月加積認定こども園



		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	月	ごはん	鶏肉のやわらか煮 ブロッコリー 大根と人参の味噌汁	おやさいせんべい	ボーロ お茶
2	火	ごはん	じゃが芋のそぼろ煮 白菜のお浸し 玉ねぎとブロッコリーの味噌汁	ウエハース	いちご お茶
3	水	ごはん	煮魚 ほうれん草のお浸し 麩と白菜の味噌汁	マンナ	マカロニきなこ お茶
4	木	ごはん	焼きうどん ブロッコリー 豆腐の味噌汁	ハイハイ	ベビーダノン お茶
5	金	ごはん	鶏肉のクリーム煮 きゅうりのお浸し りんご	オレンジ	ビスケット お茶
8	月	ごはん	肉じゃが ほうれん草のツナ和え トマト	お子様せんべい	バナナ お茶
9	火	ごはん	炒り豆腐 マッシュ南瓜 麩とチンゲン菜の味噌汁	こざかなせんべい	ボーロ お茶
10	水	ごはん	煮魚 ブロッコリー 豆腐とほうれん草の味噌汁	ハイハイ	蒸しパン お茶
11	木	ごはん	そぼろうどん 小松菜のおかか和え	おやさいせんべい	ベビーダノン お茶
12	金	ごはん	新じゃがのそぼろ煮 キャベツのお浸し トマト	オレンジ	マンナ お茶
15	月	ごはん	肉じゃが ほうれん草の納豆和え トマト	おやさいせんべい	ボーロ お茶
16	火	ごはん	鶏肉のクリーム煮 ほうれん草とキャベツのお浸し	こざかなせんべい	マンナ お茶
17	水	ごはん	煮魚 ほうれん草のお浸し 大根の味噌汁	ウエハース	マッシュポテト お茶
18	木	ごはん	煮込みうどん 春キャベツのお浸し	ビスケット	バナナ お茶
19	金	ごはん	鶏肉のやわらか煮 キャベツとトマトのお浸し 南瓜の味噌汁	お子様せんべい	ベビーダノン お茶
22	月	ごはん	鶏肉と里芋の煮物 きざみきゅうり	ボーロ	おやさいせんべい お茶
23	火	ごはん	焼きうどん 南瓜とほうれん草の味噌汁	オレンジ	ビスケット お茶
24	水	ごはん	煮魚 マッシュポテト キャベツと人参の味噌汁	ウエハース	お子様せんべい お茶
25	木	ごはん	豆腐のそぼろあんかけ トマト 小松菜と人参の味噌汁	こざかなせんべい	ベビーダノン お茶
26	金	ごはん	鶏肉のやわらか煮 チンゲン菜のツナ和え キャベツと大根の味噌汁	ハイハイ	蒸しパン お茶
29	月	昭 和 の 日			
30	火	ごはん	煮魚 キャベツのお浸し さつま芋と玉ねぎの味噌汁	おやさいせんべい	バナナ お茶