

4月のこんだて（アレルギー対応食）

早月加積認定こども園

	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	月	ごはん	☆鶏肉ケチャップ煮 ブロッコリー すまし汁	おやさいせんべい ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
2	火	ごはん	☆豚肉の炒め物 粉ふきいも ☆味噌汁	☆アレルギー対応菓子 いちご ☆お茶
3	水	ごはん	☆さけの照り焼き 金時煮豆 ほうれん草のお浸し 味噌汁	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
4	木	☆ごはん	☆肉野菜炒め ブロッコリー ☆わかめスープ	☆アレルギー対応菓子 ☆ゼリー
5	金	ごはん	☆鶏肉の照り焼き ☆かぼちゃサラダ ☆味噌汁	オレンジ ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
8	月	ごはん	☆カレーライス ☆ポパイサラダ トマト	お子様せんべい ☆フルーツポンチ
9	火	ごはん	☆鶏つくね ☆切干大根の煮物 ☆味噌汁	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
10	水	ごはん	☆魚のピザ風焼き ブロッコリー ☆龍宮汁 ☆ゆかり	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
11	木	菜めし	☆貝だくさんスープ ☆ポイルウインナー 小松菜のお浸し	☆アレルギー対応菓子 ☆ゼリー
12	金	ごはん	新じゃがのそぼろ煮 ☆キャベツのお浸し トマト	オレンジ ☆アレルギー対応菓子 ☆ジュース
15	月	ごはん	☆鶏肉のうま煮 ☆ほうれん草のお浸し トマト	☆アレルギー対応菓子 ☆いちごゼリー ☆お茶
16	火	☆ごはん	☆クリームシチュー ☆ポイルウインナー ☆キャベツのおかか和え	ござかなせんべい ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
17	水	ごはん	魚のたれ漬 ☆はるさめサラダ 味噌汁	☆アレルギー対応菓子 ☆じゃが芋もち ☆お茶
18	木	わかめごはん	☆牛肉の甘辛煮 ☆かぼちゃの煮物 ☆春キャベツの和え物	☆アレルギー対応菓子 ☆フルーツポンチ
19	金	ごはん	☆豚肉のソテー ポイルキャベツ トマト すまし汁	クラッカー ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
22	月	ごはん	☆筑前煮 ☆ちくわのカレー揚げ スティックきゅうり	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
23	火	☆ごはん	☆野菜炒め スナックえんどう ☆コーンスープ	オレンジ ☆ゼリー
24	水	ごはん	☆さけの照り焼きとマッシュかぼちゃ キャベツの甘酢和え ☆味噌汁	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
25	木	ごはん	豚肉の生姜炒め ポイルキャベツ トマト ☆味噌汁	☆アレルギー対応菓子 ☆アレルギー対応菓子 ☆お茶
26	金	ごはん	鶏肉のから揚げ ☆菜の花サラダ ☆やさいスープ	☆アレルギー対応菓子 ☆いちごゼリー ぶどうジュース
29	月	昭 和 の 日		
30	火	ごはん	☆ミッキーステーキ ☆キャベツのごま和え 味噌汁 ☆ゆかり	☆アレルギー対応菓子 ☆オレンジ ☆お茶

☆アレルギー対応メニューです。