1月のこんだて

早月加積認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）	
4	木	パン	和風ツナスパゲティ　ブロッコリー　コーンスープ	みかん缶	ココナッツサブレ	牛乳
5	金	ごはん	魚のカレー揚げ　コーン入り小松菜お浸し　のっぺい汁	カルシウムウエハース	りんごヨーグルト蒸しパン	牛乳
8	月	成　人　の　日				
9	火	ごはん	きらりん玉子焼き　ひじきの煮物　みそ汁	えびせん	メロンパントースト	牛乳
10	水	ゆかりごはん	牛肉うどん　はんぺん磯部揚げ　ブロッコリー	りんご	星たべよ	ジョア
11	木	ごはん	豚肉と野菜生姜炒め　ボイルキャベツ　トマト　わかめスープ	ボーロ	じゃが芋もち	牛乳
12	金	ごはん	魚のたれ漬け　キャベツと小松菜ごま和え　みそ汁	チーズ	動物ビスケット	牛乳
15	月	ごはん	大根カレーライス　ポパイサラダ　トマト	クラッカー	フルーツヨーグルト	
16	火	わかめごはん	ちゃんぽん麺　焼きぎょうざ　ブロッコリー	オレンジ	一丁焼き 未満児）やわらかおかき	牛乳
17	水	ごはん	魚の照り焼き　きんぴらごぼう　豚汁	おやさいせんべい	手作りクッキー	牛乳
18	木	ごはん	里芋と鶏肉のうま煮　小松菜の納豆和え　トマト	ビスケット	ドーナツ	牛乳
19	金	ごはん	ひれかつ甘辛煮　ボイルキャベツ　すまし汁	おっとっと	プリン	
22	月	ごはん	さばのみそ煮　さざなみ昆布和え　けんちん汁	ソフトせんべい	お好み焼き	牛乳
23	火	ごはん	炒り豆腐　揚げゴボウ　みそ汁	白い風船	フルーツカスタードサンド	牛乳
24	水	パン	焼きそば　ブロッコリー　卵スープ	オレンジ	ヨーグルト	
25	木	ごはん	鶏肉と大豆のケチャップがらめ　お浸し　みそ汁	ビスコ	まがりせんべい	牛乳
26	金	ごはん	ジャーマンオムレツ　大根ツナサラダ　白菜クリームスープ	こざかなせんべい	ベジ蒸しパン	牛乳
29	月	パン	里芋とかぶのクリームシチュー　チキンナゲット　甘酢和え	バナナ	とんがりコーン	牛乳
30	火	ごはん	魚の西京焼き　大根のそぼろ煮　かき玉汁	胚芽ビスケット	麩ラスク	牛乳
31	水	ごはん	鶏肉マーマレード焼き　粉ふきいも　春雨スープ　ふりかけ	むらさきいもせんべい	ケーキ	ジュース

＊10時おやつには、すべて牛乳がつきます。