



11月のこんだて（離乳食）



早月加積認定こども園

	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	水	ごはん 煮魚 ほうれん草のお浸し 里芋と大根のみそ汁	ハイハイ	マンナ お茶
2	木	ごはん 肉じゃが ブロッコリー キャベツとかぶのみそ汁	こざかなせんべい	りんご お茶
3	金	文 化 の 日		
6	月	ごはん 煮魚 白菜ときゅうりのお浸し 小松菜と人参のみそ汁	ボーロ	ベビーダノン お茶
7	火	ごはん 煮魚 マッシュポテト キャベツと大根のみそ汁	おやさいせんべい	マンナ お茶
8	水	ごはん 鶏肉のやわらか煮 トマト 豆腐とキャベツのみそ汁	ウエハース	お子様せんべい お茶
9	木	ごはん そぼろうどん ブロッコリー	ハイハイ	ビスケット お茶
10	金	ごはん 鶏つくね ほうれん草のツナ和え かぶと麩のみそ汁	こざかなせんべい	バナナ お茶
13	月	ごはん 鶏肉と麩のうま煮 白菜ときゅうりのお浸し トマト	ハイハイ	ウエハース お茶
14	火	ごはん 煮魚 マッシュかぼちゃ 大根と里芋のみそ汁	おやさいせんべい	蒸しパン お茶
15	水	ごはん 鶏肉と野菜のクリーム煮 キャベツときゅうりのツナ和え	ウエハース	ボーロ お茶
16	木	ごはん 豆腐のそぼろ煮 トマト かぼちゃのみそ汁	こざかなせんべい	マンナ お茶
17	金	ごはん 肉じゃが 小松菜のお浸し 白菜のみそ汁	お子様せんべい	おやさいせんべい お茶
20	月	ごはん 煮魚 ほうれん草のお浸し そうめんのみそ汁	むらさき芋せんべい	蒸しパン お茶
21	火	ごはん 肉じゃが ブロッコリー	お子様せんべい	ボーロ お茶
22	水	ごはん そぼろうどん 白菜ときゅうりのお浸し	ビスケット	きなこおにぎり お茶
23	木	勤 労 感 謝 の 日		
24	金	ごはん 鶏肉のやわらか煮 ほうれん草のお浸し 豆腐と玉ねぎみそ汁	おやさいせんべい	ベビーダノン お茶
27	月	ごはん 炒り豆腐 きゅうりのツナ和え 大根と麩のみそ汁	マンナ	お子様せんべい お茶
28	火	ごはん 煮魚 ほうれん草のみそ汁 かぼちゃのみそ汁	ウエハース	こざかなせんべい お茶
29	水	ごはん 鶏つくね ほうれん草のツナ和え 麩と白菜のみそ汁	ボーロ	りんご お茶
30	木	ごはん さつま芋そぼろ煮 キャベツのお浸し 豆腐とほうれん草みそ汁	こざかなせんべい	ベビーダノン お茶