



11月のこんだて（アレルギー対応）



早月加積認定こども園

	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	水	ごはん たらのカレー揚げ ほうれん草切干和え ☆根菜みそ汁	オレンジ	☆アレルギー対応菓子 ☆豆乳
2	木	ごはん ☆野菜たっぷりポトフ ☆魚塩焼き ブロッコリー	☆アレルギー対応菓子	☆フルーツポンチ
3	金	文 化 の 日		
6	月	ごはん ☆鶏肉の照り焼き ☆お浸し ☆はるさめスープ	☆アレルギー対応菓子	☆ゼリー
7	火	ごはん さけの塩焼き 金時煮豆 さざなみ昆布和え ☆豚汁	りんごコンポート	☆手作り野菜プリッツ ☆豆乳
8	水	ごはん 豚肉と野菜のみそ炒め トマト ☆わかめスープ	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆ジュース
9	木	☆ゆかりごはん ☆野菜塩スープ ☆ボイルウインナー ブロッコリー	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆豆乳
10	金	ごはん ☆鶏肉のトマト煮 ☆ポパイサラダ ☆みそ汁	☆アレルギー対応菓子	☆オレンジ ☆豆乳
13	月	ごはん ☆鶏肉のうま煮 ☆白菜ナムル トマト	☆アレルギー対応菓子	☆ゼリー
14	火	ごはん 魚の照り焼き ☆五目きんぴら ☆いとこ煮	☆アレルギー対応菓子	☆ポパイケーキ ☆豆乳
15	水	☆ごはん ☆かぼちゃシチュー ☆ボイルウインナー ツナサラダ	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆豆乳
16	木	ごはん ☆かぼちゃそぼろ煮 ☆はるさめ中華サラダ トマト	オレンジ	☆アレルギー対応菓子 ☆豆乳
17	金	ごはん 鶏肉と野菜甘酢あん ☆お浸し みそ汁	☆アレルギー対応菓子	お子様せんべい ☆豆乳
20	月	ごはん さばのみそ煮 ☆ほうれん草お浸し ☆すまし汁	むらさきいもせんべい	☆蒸しパン ☆豆乳
21	火	ごはん 肉じゃが ☆ちくわカレー揚げ ブロッコリー	☆アレルギー対応菓子	☆ゼリー
22	水	☆ ☆かしわうどん ☆ボイルウインナー 白菜のおかか和え	☆アレルギー対応菓子	☆おはぎ
23	木	勤 労 感 謝 の 日		
24	金	ごはん 鶏肉のから揚げ ☆ジャーマンポテト ☆すまし汁	おやさいせんべい	☆アレルギー対応菓子 ☆豆乳
27	月	ごはん ☆豚肉の生姜焼き ☆かぼちゃサラダ みそ汁	オレンジ	☆アレルギー対応菓子 ☆豆乳
28	火	ごはん さわらの西京焼き ☆切干大根の煮物 ☆すまし汁	☆アレルギー対応菓子	☆スイートポテト ☆豆乳
29	水	ごはん ☆ハヤシライス ☆ちくわソテー ☆ひじきサラダ	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 ☆豆乳
30	木	ごはん ☆さつま芋コロッケ風 ボイルキャベツ ☆みそ汁	こざかなせんべい	☆アレルギー対応菓子 オレンジジュース

☆アレルギー対応メニューです。