



11月のこんだて



早月加積認定こども園

	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	水	ごはん たらのカレー揚げ ほうれん草切干和え 根菜みそ汁	オレンジ	ココナッツサブレ 牛乳
2	木	ごはん 野菜たっぷりポトフ エビフライ ブロッコリー	やわらかおかき	フルーツクリーム
3	金	文 化 の 日		
6	月	ごはん 焼きぎょうざ ごま酢和え はるさめスープ	ボーロ	カルピスミルクゼリー
7	火	ごはん さけの塩焼き 金時煮豆 さざなみ昆布和え 豚汁 	りんごコンポート	手作り野菜プリッツ 牛乳
8	水	ごはん 豚肉と野菜のみそ炒め トマト わかめスープ	フレンチパイ	星たべよ ジョア
9	木	菜めし 塩野菜ラーメン 甘酢肉だんご ブロッコリー	クラッカー	ドーナツ 牛乳
10	金	ごはん 煮込みハンバーグ ポパイサラダ みそ汁	おっとっと	バナナ 牛乳
13	月	ごはん 親子とじ 白菜ナムル トマト 	白い風船	プリン
14	火	ごはん 魚の照り焼き 五目きんぴら いとこ煮	ソフトせんべい	ポパイケーキ 牛乳
15	水	パン かぼちゃシチュー ゆで卵 ツナサラダ	動物ビスケット	古代米せんべい 牛乳
16	木	ごはん マーボー豆腐 はるさめ中華サラダ トマト	オレンジ	クッキー 牛乳
17	金	ごはん 鶏肉と野菜甘酢あん 卵入りお浸し みそ汁 	胚芽ビスケット	以こつぶこみ未ソフトせんべい 牛乳
20	月	ごはん さばのみそ煮 ほうれん草ごま和え そうめん汁	むらさきいもせんべい	りんご蒸しパン 牛乳
21	火	ごはん 肉じゃが ちくわカレー揚げ ブロッコリー	ビスコ	ヨーグルト
22	水	パン きつねうどん チキンナゲット 白菜のおかか和え	ビスケット	おはぎ
23	木	勤 労 感 謝 の 日		
24	金	ごはん 鶏肉のから揚げ ナポリタン すまし汁 	おやさいせんべい	ロールカステラ 牛乳
27	月	ごはん 豆腐チーズオムレツ マカロニサラダ みそ汁	みかん缶	まがりせんべい 牛乳
28	火	ごはん さわらの西京焼き 切干大根の煮物 かき玉汁	カルシウムウエハース	スイートポテト 牛乳
29	水	ごはん ハヤシライス ゆで卵 ひじきサラダ	きなこおかき	ソフトサラダ 牛乳
30	木	ごはん さつま芋コロケ ボイルキャベツ みそ汁	こざかなせんべい	ケーキ オレンジジュース

*10時おやつには、すべて牛乳がつきます。