



6月のこんだて（離乳食）

早月加積認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	木	ごはん	肉じゃが きざみきゅうり トマト	ボーロ	オレンジ お茶
2	金	ごはん	鶏肉のクリーム煮 キャベツのお浸し かぼちゃのみそ汁	ソフト小魚せん	ビスケット お茶
5	月	ごはん	南瓜そぼろ煮 キャベツのお浸し にんじんスープ	ハイハイソ	バナナ お茶
6	火	ごはん	焼きうどん ブロッコリー キャベツのみそ汁	ウエハース	ベビーダノン お茶
7	水	ごはん	煮魚 チンゲン菜のお浸し そうめんのみそ汁	オレンジ	お子様せんべい お茶
8	木	ごはん	豆腐と野菜のうま煮 マッシュかぼちゃ 大根のみそ汁	おやさいせんべい	マンナ お茶
9	金	ごはん	鶏肉と里芋の煮物 トマト じゃが芋のみそ汁	ボーロ	南瓜サンド お茶
12	月	ごはん	豆腐そぼろ煮 人参のツナ和え 大根のみそ汁	むらさきいもせんべい	蒸しパン お茶
13	火	ごはん	ハンバーグ マッシュポテト 白菜のみそ汁	ボーロ	おやさいせんべい お茶
14	水	ごはん	煮込みうどん キャベツのみそ汁	バナナ	きなこおにぎり お茶
15	木	ごはん	肉じゃが ほうれん草の納豆和え トマト	こざかなせんべい	ベビーダノン お茶
16	金	ごはん	煮魚 ほうれん草のお浸し 大根と麩のみそ汁	ウエハース	ビスケット お茶
19	月	ごはん	煮魚 小松菜とキャベツのお浸し トマト かぼちゃのみそ汁	お子様せんべい	南瓜サンド お茶
20	火	ごはん	焼きうどん 豆腐とほうれん草のみそ汁	ソフト小魚せん	マッシュポテト お茶
21	水	ごはん	南瓜そぼろ煮 キャベツのお浸し 大根のみそ汁	オレンジ	ビスケット お茶
22	木	ごはん	鶏肉のクリーム煮 ツナサラダ トマト	ウエハース	バナナ お茶
23	金	ごはん	鶏肉のやわらか煮 キャベツのお浸し 豆腐と麩のみそ汁	ハイハイソ	ベビーダノン お茶
26	月	ごはん	白菜のそぼろ煮 ブロッコリー かぼちゃのみそ汁	お子様せんべい	マンナ お茶
27	火	ごはん	肉じゃが キャベツと麩のみそ汁	ハイハイソ	メロン お茶
28	水	ごはん	煮魚 マッシュかぼちゃ 大根のみそ汁	ウエハース	バナナ お茶
29	木	ごはん	鶏肉のクリーム煮 ツナサラダ ほうれん草と麩のみそ汁	ソフト小魚せん	ベビーダノン お茶
30	金	ごはん	かぶそぼろ煮 マッシュかぼちゃ キャベツのみそ汁	オレンジ	ビスケット お茶

