



6月のこんだて（アレルギー対応食）

早月加積認定こども園

	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	木	ごはん ☆野菜の旨煮 ☆かぼちゃサラダ トマト	☆のりものビスケット	フルーツポンチ
2	金	ごはん ☆カレーライス ☆ボイルウインナー ☆コールスローサラダ	☆ソフト小魚せん	☆こめ粉ロールクッキー ☆豆乳
5	月	ごはん ☆鶏肉の照り焼き ☆かみかみサラダ ☆にんじんポタージュ	☆カルシウムソフトせんべい	バナナ ☆豆乳
6	火	☆ごはん ☆ミートソーススパゲティ（☆南瓜そぼろ煮） ブロッコリー やさいわかめスープ	☆コーンクッキー	☆ゼリー
7	水	ごはん ☆さけの花かご焼き ☆チンゲン菜お浸し ☆すまし汁	オレンジ	☆にんじんせんべい ☆豆乳
8	木	ごはん ☆豚肉の生姜炒め ☆菜種ささみサラダ ☆いなか汁	☆ソフト小魚せん	ほうれん草チヂミ ☆豆乳
9	金	ごはん 筑前煮 あじのかば焼き トマト	☆ハイハイ	☆かぼちゃいとこ煮 ☆豆乳
12	月	ごはん ☆魚の塩焼き 人参しりしり ☆豚汁	むらさきもせんべい	☆ポパイケーキ ☆豆乳
13	火	ごはん ☆ムサカ（野菜ミートソース） ブロッコリー 野菜スープ	☆のりものビスケット	☆お子様せんべい ☆豆乳
14	水	☆ごはん ☆きつねうどん ☆鶏肉の照り焼き おかか和え	バナナ	おにぎり お茶
15	木	ごはん 肉じゃが ☆ほうれん草お浸し トマト	こざかなせんべい	☆ゼリー 野菜ジュース
16	金	ごはん 揚げ魚のレモンしょうゆ 五色お浸し みそ汁	☆のりものビスケット	☆のりわかめせんべい ☆豆乳
19	月	ごはん さばのみぞれ煮 こまつなごま和え トマト みそ汁	お子様せんべい	☆蒸しパン 野菜ジュース
20	火	ごはん ☆かみかみ焼きそば ☆ボイルウインナー ☆中華スープ	☆ソフト小魚せん	じゃが芋もち ☆豆乳
21	水	ごはん ☆魚のかば焼き さざなみ昆布和え ☆みそ汁	オレンジ	☆こめ粉ロールクッキー ☆豆乳
22	木	ごはん ☆ハヤシライス ☆ひじきサラダ トマト	☆のりものビスケット	☆ゼリー
23	金	ごはん ☆鶏肉のから揚げ ☆フレンチサラダ ☆すまし汁	☆にんじんせんべい	☆蒸しパン ☆豆乳
26	月	ごはん ☆八宝菜 ☆ウインナー ブロッコリー	☆コーンクッキー	☆あじさいゼリー ☆豆乳
27	火	ごはん ポークチャップ 粉ふきいも ☆みそ汁	クラッカー	☆オレンジ ☆豆乳
28	水	ごはん さけの塩焼き かぼちゃの煮物 ごまきゅうり 沢煮椀	のりものビスケット	☆フルーツポンチ
29	木	ごはん ☆ビーフシチュー ☆ボイルウインナー ☆ポパイサラダ	☆ソフト小魚せん	☆ケーキ りんごジュース
30	金	ごはん 豚肉のみそ炒め ボイルキャベツ ☆すまし汁	オレンジ	☆こめ粉ロールクッキー ☆豆乳



☆アレルギー対応メニューです。