



6月のこんだて



早月加積認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	木	ごはん	がんもと野菜の旨煮 マカロニサラダ トマト	ボーロ	フルーツポンチ
2	金	ごはん	揚げ魚のレモンしょうゆ 五色お浸し みそ汁	チーズ	サブレ 牛乳
5	月	ごはん	カップエッグ かみかみサラダ にんじんポタージュ	カルシウムあられ	バナナ 牛乳
6	火	パン	ミートソーススパゲティ ブロッコリー やさいわかめスープ	豆乳クッキー	ヨーグルト
7	水	ごはん	さけの花かご焼き チンゲン菜お浸し そうめん汁	白桃缶	こつぶっこ 牛乳
8	木	ごはん	ハムカツ 菜種ささみサラダ いなか汁	えびせんべい	ほうれん草チヂミ 牛乳
9	金	ごはん	筑前煮 あじのかば焼き トマト	カルシウムウエハース	あんサンド 牛乳
12	月	ごはん	厚焼玉子 人参しりしり 豚汁	むらさきいもせんべい	ポパイケーキ 牛乳
13	火	ごはん	ムサカ（野菜ミートソース） ブロッコリー 野菜スープ	ビスコ	まがりせんべい 牛乳
14	水	パン	きつねうどん 甘酢肉だんご おかか和え	バナナ	おにぎり お茶
15	木	ごはん	肉じゃが ほうれん草納豆和え トマト	こざかなせんべい	プリン 野菜ジュース
16	金	ごはん	カレーライス ゆで卵 コールスローサラダ	動物ビスケット	ー丁焼き 未満児）やわらかおかき 牛乳
19	月	ごはん	さばのみぞれ煮 こまつなごま和え トマト みそ汁	お子様せんべい	フレンチトースト 野菜ジュース
20	火	ごはん	かみかみ焼きそば ボイルウインナー 中華スープ	チーズ	ウエハース 牛乳
21	水	ごはん	かに玉 さざなみ昆布和え みそ汁	オレンジ	クッキー 牛乳
22	木	ごはん	ハヤシライス ひじきサラダ トマト	胚芽ビスケット	ヨーグルト
23	金	ごはん	鶏肉のから揚げ フレンチサラダ すまし汁	きなこおかき	バームクーヘン 牛乳
26	月	ごはん	八宝菜 春巻き ブロッコリー	ごまクッキー	あじさいゼリー 牛乳
27	火	ごはん	ポークチャップ 粉ふきいも みそ汁	クラッカー	メロン 牛乳
28	水	ごはん	さけの塩焼き かぼちゃの煮物 ごまきゅうり 沢煮椀	のりものビスケット	星たべよ 牛乳
29	木	ごはん	ビーフシチュー ミニオムレツ ポパイサラダ	おとっと	ケーキ りんごジュース
30	金	ごはん	豚肉のみそ炒め ボイルキャベツ すまし汁	オレンジ	フレンチパイ 牛乳

*10時おやつには、すべて牛乳がつきます。