10月のこんだて（離乳食）

早月加積認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）	
3	月	ごはん	豆腐のあんかけ　ほうれん草お浸し　白菜と麩みそ汁	ウエハース	りんご	お茶
4	火	ごはん	焼きうどん　ブロッコリー　かぶとほうれん草みそ汁	オレンジ	お子様せんべい	お茶
5	水	ごはん	煮魚　ほうれん草お浸し　豆腐と玉ねぎと椎茸みそ汁	ハイハイン	マンナ	お茶
6	木	ごはん	鶏肉と野菜のクリーム煮　こまつなお浸し　りんご	おやさいせんべい	ビスケット	お茶
7	金	ごはん	炒り豆腐　マッシュポテト　だいこんみそ汁	ボーロ	ベビーダノン	お茶
10	月	ス　ポ　ー　ツ　の　日				
11	火	ごはん	煮魚　マッシュかぼちゃ　豆腐と大根みそ汁	お子様せんべい	マンナ	お茶
12	水	ごはん	鶏つくねの煮物　マッシュポテト	ソフト小魚せん	バナナ	お茶
13	木	ごはん	煮込みうどん　炒り豆腐	ウエハース	ベビーダノン	お茶
14	金	ごはん	じゃが芋そぼろ煮　トマト　白菜と豆腐みそ汁	おやさいせんべい	ビスケット	お茶
17	月	ごはん	豆腐のそぼろ煮　マッシュさつま芋　トマト	ハイハイン	バナナ	お茶
18	火	ごはん	肉じゃが　白菜ときゅうりお浸し	お子様せんべい	ベビーダノン	お茶
19	水	ごはん	煮魚　白菜お浸し　さといもとだいこんみそ汁	ウエハース	ふかし芋	お茶
20	木	ごはん	そぼろうどん　ブロッコリー	ボーロ	きなこおにぎり	お茶
21	金	ごはん	鶏肉と野菜のうま煮　マッシュかぼちゃ	ソフト小魚せん	マンナ	お茶
24	月	ごはん	肉じゃが　ブロッコリー	ハイハイン	ボーロ	お茶
25	火	ごはん	だいこんとさといもそぼろ煮　ほうれん草納豆和え　トマト	ウエハース	ふかし芋	お茶
26	水	ごはん	煮魚　白菜お浸し　キャベツと玉ねぎみそ汁	オレンジ	マンナ	お茶
27	木	ごはん	煮込みうどん　マッシュかぼちゃ	バナナ	お子様せんべい	お茶
28	金	ごはん	豆腐のそぼろ煮　マッシュさつま芋　こまつなみそ汁	こざかなせんべい	ベビーダノン	お茶
31	月	ごはん	鶏肉と野菜のクリーム煮　ほうれん草お浸し	りんご	ベビーダノン	お茶