



6月のこんだて（離乳食）

早月加積認定こども園

	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	水	ごはん 肉じゃが きざみきゅうり トマト	ボーロ	ベビーせんべい お茶
2	木	ごはん 南瓜そぼろ煮 こまつなのお浸し 大根とキャベツみそ汁	おやさいせんべい	バナナ お茶
3	金	ごはん 煮魚 チンゲン菜と人参のお浸し そうめんと玉ねぎみそ汁	ウエハース	ビスケット お茶
6	月	ごはん 南瓜そぼろ煮 キャベツときゅうりのお浸し 人参スープ	ハイハイ	バナナ お茶
7	火	ごはん 豆腐のあんかけ ブロッコリー 白菜と麩のみそ汁	オレンジ	ボーロ お茶
8	水	ごはん 煮魚 マッシュポテト 豆腐と玉ねぎみそ汁	マンナ	ベビーせんべい お茶
9	木	ごはん 肉じゃが キャベツときゅうりのお浸し トマト	こざかなせんべい	ベビーダノン お茶
10	金	ごはん そぼろうどん 煮奴	ウエハース	ビスケット お茶
13	月	ごはん 大根のそぼろ煮 マッシュポテト 麩のみそ汁	ハイハイ	マンナ お茶
14	火	ごはん 煮魚 マッシュ南瓜 大根と人参としいたけみそ汁	ウエハース	バナナ お茶
15	水	ごはん そぼろうどん キャベツと人参のお浸し	オレンジ	きなこおにぎり お茶
16	木	ごはん そぼろ煮 ブロッコリー 白菜と人参としいたけみそ汁	ボーロ	おやさいせんべい お茶
17	金	ごはん 鶏肉と野菜のクリーム煮 キャベツと人参のお浸し	ベビーせんべい	ビスケット お茶
20	月	ごはん 煮魚 キャベツと小松菜のお浸し トマト 南瓜と玉ねぎみそ汁	こざかなせんべい	マンナ お茶
21	火	ごはん 焼きうどん ブロッコリー 麩のみそ汁	ハイハイ	バナナ お茶
22	水	ごはん 肉じゃが ほうれん草の納豆和え トマト	ウエハース	ベビーダノン お茶
23	木	ごはん 豆腐のあんかけ マッシュポテト 大根とキャベツみそ汁	おやさいせんべい	ボーロ お茶
24	金	ごはん 鶏肉のやわらか煮 キャベツときゅうりのお浸し 豆腐みそ汁	ベビーせんべい	ビスケット お茶
27	月	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ ほうれん草のお浸し 南瓜とキャベツみそ汁	こざかなせんべい	マンナ お茶
28	火	ごはん 煮魚 ほうれん草のお浸し 大根と麩みそ汁	ウエハース	オレンジ お茶
29	水	ごはん 鶏肉とさといものうま煮 トマト 豆腐みそ汁	バナナ	ボーロ お茶
30	木	ごはん 鶏肉と野菜のクリーム煮 キャベツとほうれん草のお浸し	ビスケット	ベビーせんべい お茶

