



6月のこんだて（アレルギー対応食）

早月加積認定こども園

	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	水	ごはん ☆鶏肉と野菜の旨煮 ☆マカロニサラダ トマト	☆のりものビスケット	フルーツポンチ
2	木	ごはん ☆ハンバーグ ☆ツナサラダ ☆いなか汁	おやさいせんべい	☆乳・卵不使用プリン <small>みかんジュース</small>
3	金	ごはん ☆鮭の花かご焼き ☆チンゲン菜お浸し ☆すまし汁	☆ソフト小魚せん	☆アスパラガスベビー ☆豆乳
6	月	ごはん ☆鶏肉の照り焼き ☆かみかみサラダ ☆にんじんポタージュ	☆カルシウムせんべい	バナナ ☆豆乳
7	火	ごはん ☆八宝菜 ☆ミートボール ブロッコリー	オレンジ	☆ゼリー ☆豆乳
8	水	ごはん ☆たらの磯部揚げ ☆切干大根の煮物 みそ汁	☆のりものビスケット	☆カルシウムせんべい <small>りんごジュース</small>
9	木	ごはん ☆カレーライス ☆ひじきサラダ トマト	こざかなせんべい	☆ゼリー
10	金	☆ごはん ☆かみかみ焼きそば(☆野菜炒め) ☆ポイルウインナー ☆中華スープ	☆ソフト小魚せん	じゃが芋もち ☆豆乳
13	月	ごはん ☆魚の塩焼き 人参しりしり ☆豚汁	塩ぼんせん	☆ポパイケーキ ☆豆乳
14	火	ごはん さけの塩焼き かぼちゃの煮物 ごまきゅうり 沢煮椀	☆ハイハイン	☆フルーツポンチ
15	水	☆ごはん ☆うどん ☆ちくわのカレー揚げ おかか和え	オレンジ	おにぎり お茶
16	木	ごはん ☆ムサカ(野菜ミートがら) ブロッコリー 野菜スープ	☆カニビス	☆カルシウムせんべい ☆豆乳
17	金	ごはん ポークチャップ 粉ふき芋 ☆みそ汁	お子様せんべい	☆アスパラガスベビー ☆豆乳
20	月	ごはん さばのみぞれ煮 こまつなごま和え トマト みそ汁	クラッカー	☆蒸しパン <small>野菜ジュース</small>
21	火	☆ごはん ☆ミートソーススパゲティ(☆南瓜そぼろ煮) ブロッコリー やさいわかめスープ	☆お子様せんべい	バナナ ☆豆乳
22	水	ごはん 肉じゃが ☆ほうれん草和え物 トマト	水族館のなかまたち	☆ゼリー
23	木	ごはん ☆魚のかば焼き さざなみ昆布和え ☆みそ汁	☆ミニビスケット	☆ゼリー ☆豆乳
24	金	ごはん ☆鶏肉のから揚げ ☆フレンチサラダ ☆すまし汁	☆カルシウムせんべい	☆ゼリー ☆豆乳
27	月	ごはん 豚肉のみそ炒め ポイルキャベツ ☆すまし汁	☆ソフト小魚せん	☆あじさいゼリー ☆豆乳
28	火	ごはん 揚魚のレモンしょうゆ ☆五色お浸し みそ汁	☆メープルビスケット	☆オレンジ ☆豆乳
29	水	ごはん 筑前煮 あじのかば焼き トマト	バナナ	☆カニビス ☆豆乳
30	木	ごはん ☆ビーフシチュー ☆ポイルウインナー ☆ポパイサラダ	☆ミニビスケット	☆ケーキ <small>りんごジュース</small>

☆アレルギー対応メニューです。