



# 6月のこんだて



早月加積認定こども園

	主食(未満児)	共通	10時(未満児)	15時(共通)	
1	水	ごはん	がんと野菜の旨煮 マカロニサラダ トマト	ボーロ	フルーツポンチ
2	木	ごはん	ハムカツ ツナサラダ いなか汁	おやさいせんべい	プリン <small>みかんジュース</small>
3	金	ごはん	鮭の花かご焼き チンゲン菜お浸し そうめん汁	鉄入りウエハース	ビスケット 牛乳
6	月	ごはん	カップエッグ かみかみサラダ にんじんポタージュ	カルシウムあられ	バナナ 牛乳
7	火	ごはん	八宝菜 春巻き ブロッコリー	オレンジ	ロールカステラ 牛乳
8	水	ごはん	たらの磯部揚げ 切干大根の煮物 みそ汁	マンナビスケット	星たべよ ジョア
9	木	ごはん	カレーライス ひじきサラダ トマト	こざかなせんべい	ヨーグルト
10	金	パン	かみかみ焼きそば ポイルウインナー 中華スープ	チーズ	じゃが芋もち 牛乳
13	月	ごはん	厚焼玉子 人参しりしり 豚汁	塩ぼんせん	ポパイケーキ 牛乳
14	火	ごはん	さけの塩焼き かぼちゃの煮物 ごまきゅうり 沢煮椀	カルシウムウエハース	フルーツクリーム
15	水	パン	きつねうどん ちくわのカレー揚げ おかか和え	オレンジ	おにぎり お茶
16	木	ごはん	ムサカ(野菜ミートソース) ブロッコリー 野菜スープ	ビスコ	昆布おかき 牛乳
17	金	ごはん	ポークチャップ 粉ふき芋 みそ汁	お子様せんべい	クッキー 牛乳
20	月	ごはん	さばのみぞれ煮 こまつなごま和え トマト みそ汁	クラッカー	フレンチトースト <small>野菜ジュース</small>
21	火	パン	ミートソーススパゲティ ブロッコリー やさいわかめスープ	白い風船	バナナ 牛乳
22	水	ごはん	肉じゃが ほうれん草納豆和え トマト	水族館のなかまたち	ヨーグルト
23	木	ごはん	かに玉 さざなみ昆布和え みそ汁	胚芽ビスケット	マカロニきなこ 牛乳
24	金	ごはん	鶏肉のから揚げ フレンチサラダ すまし汁	やわらかおかき	パインクレープ 牛乳
27	月	ごはん	豚肉のみそ炒め ポイルキャベツ すまし汁	おとっと	あじさいゼリー 牛乳
28	火	ごはん	揚魚のレモンしょうゆ 五色お浸し みそ汁	ごまクッキー	メロン 牛乳
29	水	ごはん	筑前煮 あじのかば焼き トマト	バナナ	フレンチパイ 牛乳
30	木	ごはん	ビーフシチュー ミニオムレツ ポパイサラダ	ビスケット	ケーキ <small>りんごジュース</small>

\*10時おやつには、すべて牛乳がつきます。