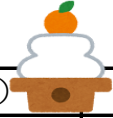




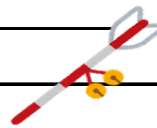





1月のこんだて（離乳食）



早月加積認定こども園

	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
4	火	ごはん 煮魚 マッシュかぼちゃ 麩とたまねぎのみそ汁 	お子様せんべい	マンナ お茶
5	水	ごはん 魚とさといもの煮物 こまつなのお浸し	ウエハース	ソフト小魚せん お茶
6	木	ごはん 焼きうどん ブロッコリー たまねぎとシイタケのみそ汁	オレンジ	ポーロ お茶
7	金	ごはん 豆腐のそぼろあん マッシュかぼちゃ トマト	ハイハイン	バナナ お茶
10	月	 成人の日 		
11	火	ごはん 魚とじゃが芋の煮物 はくさいのお浸し トマト	おやさいせんべい	ビスケット お茶
12	水	ごはん かぼちゃのそぼろ煮 はくさいと人参のみそ汁	りんご	お子様せんべい お茶
13	木	ごはん そぼろうどん ほうれん草のお浸し 	ポーロ	バナナ お茶
14	金	ごはん 鶏肉と野菜のクリーム煮 ブロッコリー 	ソフト小魚せん	マンナ お茶
17	月	ごはん 豆腐と野菜の煮物 はくさいのお浸し	お子様せんべい	ウエハース お茶
18	火	ごはん そぼろうどん ブロッコリー	ソフト小魚せん	バナナ お茶
19	水	ごはん 鶏肉のやわらか煮 トマト 豆腐とキャベツのみそ汁	オレンジ	ハイハイン お茶
20	木	ごはん 鶏肉と野菜のクリーム煮 マッシュポテト	おやさいせんべい	ポーロ お茶
21	金	ごはん 煮魚 ほうれん草のお浸し じゃが芋のみそ汁	マンナ	バナナ お茶
24	月	ごはん 肉じゃが ブロッコリー キャベツのお浸し	ハイハイン	マンナ お茶
25	火	ごはん 煮魚 ふかし芋 豚汁 	ウエハース	りんご お茶
26	水	ごはん そぼろうどん ブロッコリー	こざかなせんべい	お子様せんべい お茶
27	木	ごはん かぶのそぼろ煮 里芋と白菜のみそ汁	ポーロ	おやさいせんべい お茶
28	金	ごはん 鶏肉のやわらか煮 トマト 豆腐とキャベツのみそ汁	ビスケット	りんご お茶
31	月	ごはん だいこんのそぼろ煮 ほうれん草と白菜のお浸し トマト	お子様せんべい	バナナ お茶