







1月のこんだて (アレルギー対応)



早月加積認定こども園

	主食 (未満児)	共通	10時 (未満児)	15時 (共通)
4	火	ごはん ☆ポイルウィンナー ☆サラスパサラダ ☆南瓜スープ ☆ゆかり	クラッカー	☆豆乳クッキー ☆豆乳
5	水	ごはん ☆魚のカレー揚げ コーン入り小松菜お浸し のっぺい汁	☆ハイハイン	☆オレンジ蒸しパン ☆豆乳
6	木	☆ごはん ☆焼きそば ブロッコリー ☆コンソメスープ 	オレンジ	☆ゼリー
7	金	ごはん ☆マーボー豆腐 ☆春雨中華サラダ トマト 	☆ハイハイン	バナナ ☆豆乳
10	月	 成人の日 		
11	火	ごはん うま煮 ☆白菜の菜種和え トマト 	☆お子様せんべい	☆麩ラスク ☆豆乳
12	水	ごはん ☆魚の塩焼き ひじきの煮物 みそ汁	りんご	星たべよ <small>☆りんごジュース</small>
13	木	☆ごはん ☆牛肉うどん ☆ポイルウィンナー ほうれん草お浸し	☆たべっ子BABY	☆フルーツポンチ
14	金	ごはん ☆ハヤシライス ☆ポテトサラダ ブロッコリー 	きなこおかき	☆お米のケーキ ☆豆乳
17	月	ごはん さばのみそ煮 甘酢和え けんちん汁	塩せんべい	☆お好み焼き ☆豆乳
18	火	☆ごはん ☆和風ツナスパグティ ブロッコリー ☆コーンスープ	☆ソフト小魚せん	バナナ ☆豆乳
19	水	ごはん 豚肉と野菜の生姜炒め ポイルキャベツ トマト わかめスープ	オレンジ	あまからせんべい ☆豆乳
20	木	ごはん 鶏肉マーマレード焼き 粉ふき芋 はるさめスープ ☆ゆかり	おやさいせんべい	☆豆乳クッキー ☆豆乳
21	金	ごはん 魚のたれ漬 ☆ほうれん草ごま和え みそ汁	☆ビスケット	マカロニきなこ ☆豆乳
24	月	☆ごはん ☆コーンクリームシチュー ☆ポイルウィンナー パインサラダ	☆たべっ子BABY	とんがりコーン ☆豆乳
25	火	ごはん ぶりの照り焼き きんぴらごぼう 豚汁	☆ソフト小魚せん	☆りんごケーキ ☆豆乳
26	水	わかめごはん ☆ちゃんぽん麺 ☆ミートボール ブロッコリー 	こざかなせんべい	☆乳・卵不使用プリン <small>やさしいジュース</small>
27	木	ごはん ☆豆腐のそぼろあんかけ さざなみ昆布和え みそ汁	☆豆乳クッキー	<small>未満児) やわらかおかき 以上児) 一丁焼き</small> ☆豆乳
28	金	ごはん ☆ひれかつ甘辛煮 ポイルキャベツ トマト すまし汁	☆たべっ子BABY	☆ケーキ <small>りんごジュース</small>
31	月	ごはん ☆大根カレーライス ☆ポパイサラダ トマト	☆ソフト小魚せん	☆フルーツポンチ

☆アレルギー対応メニューです。