1月のこんだて

早月加積認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
4	火	ごはん	ほうれん草オムレツ　サラスパサラダ　南瓜スープ　ふりかけ	クラッカー	サブレ　牛乳
5	水	ごはん	魚のカレー揚げ　コーン入り小松菜お浸し　のっぺい汁	カルシウムウエハース	オレンジ蒸しパン　牛乳
6	木	パン	焼きそば　ブロッコリー　卵スープ	オレンジ	ヨーグルト
7	金	ごはん	マーボー豆腐　春雨中華サラダ　トマト	白い風船	バナナ　牛乳
10	月	成　人　の　日			
11	火	ごはん	うま煮　白菜の菜種和え　トマト	えびせんべい	麩ラスク　牛乳
12	水	ごはん	きらりん玉子焼き　ひじきの煮物　みそ汁	りんご	星たべよ　ジョア
13	木	パン	牛肉うどん　ゆで卵　ほうれん草お浸し	ボーロ	フルーツポンチ
14	金	ごはん	ハヤシライス　ポテトサラダ　ブロッコリー	きなこおかき	バームクーヘン　牛乳
17	月	ごはん	さばのみそ煮　甘酢和え　けんちん汁	塩せんべい	お好み焼き　牛乳
18	火	パン	和風ツナスパゲティ　ブロッコリー　コーンスープ	チーズ	バナナ　牛乳
19	水	ごはん	豚肉と野菜の生姜炒め　ボイルキャベツ　トマト　わかめスープ	オレンジ	あまからせんべい　牛乳
20	木	ごはん	鶏肉マーマレード焼き　粉ふき芋　はるさめスープ　ふりかけ	おやさいせんべい	クッキー　牛乳
21	金	ごはん	魚のたれ漬け　ほうれん草ごま和え　みそ汁	マンナビスケット	マカロニきなこ　牛乳
24	月	パン	コーンクリームシチュー　ボイルウインナー　パインサラダ	動物ビスケット	とんがりコーン　牛乳
25	火	ごはん	ぶりの照り焼き　きんぴらごぼう　豚汁	鉄入りウエハース	りんごケーキ　牛乳
26	水	わかめごはん	ちゃんぽん麺　蒸しシューマイ　ブロッコリー	こざかなせんべい	プリン　やさいジュース
27	木	ごはん	かに玉　ささなみ昆布和え　みそ汁	ビスコ	未満児）やわらかおかき 以上児）一丁焼き　牛乳
28	金	ごはん	ひれかつ甘辛煮　ボイルキャベツ　トマト　すまし汁	ごまクッキー	ケーキ　りんごジュース
31	月	ごはん	大根カレーライス　ポパイサラダ　トマト	カルシウムあられ	フルーツヨーグルト

＊10時おやつには、すべて牛乳がつきます。