








12月のこんだて (離乳食)



早月加積認定こども園

		主食 (未満児)	共通	10時 (未満児)	15時 (共通)
1	水	ごはん	かぼちゃそぼろ煮 ほうれん草と白菜お浸し トマト	バナナ	ベビーせんべい お茶
2	木	ごはん	煮魚 こまつなしらす和え 大根とたまねぎみそ汁 	ソフト小魚せん	ウエハース お茶
3	金	ごはん	豆腐ハンバーグ きゅうりお浸し 里芋と白菜みそ汁	ハイハイ	ボーロ お茶
6	月	ごはん	豆腐のあんかけ トマト 白菜と人参みそ汁	ベビーせんべい	りんご お茶
7	火	ごはん	鶏つみれ マッシュさつま芋 ほうれん草と人参みそ汁	おやさいせんべい	マンナ お茶
8	水	ごはん	鶏肉のやわらか煮 かぶのお浸し 麩とキャベツみそ汁	ボーロ	ソフト小魚せん お茶
9	木	ごはん	そばろうどん ブロッコリー 	ビスケット	バナナ お茶
10	金	ごはん	煮魚 白菜ときゅうりお浸し 里芋と大根みそ汁	ハイハイ	ウエハース お茶
13	月	ごはん	豆腐のあんかけ マッシュポテト 大根とたまねぎみそ汁	ビスケット	おやさいせんべい お茶
14	火	ごはん	煮魚 キャベツのお浸し 大根とたまねぎみそ汁	オレンジ	ベビーダノン お茶
15	水	ごはん	煮込みうどん お浸し りんご 	マンナ	ベビーせんべい お茶
16	木	ごはん	肉じゃが ほうれん草と白菜納豆和え トマト 	ウエハース	ボーロ お茶
17	金	ごはん	鶏肉のクリーム煮 ブロッコリー	ソフト小魚せん	バナナ お茶
20	月	ごはん	豆腐のあんかけ ブロッコリー トマト 大根と人参みそ汁	ボーロ	りんご お茶
21	火	ごはん	鶏つくね マッシュかぼちゃ ブロッコリーみそ汁 オレンジ	ハイハイ	ベビーダノン お茶
22	水	ごはん	煮魚 白菜ときゅうりお浸し 大根とさつま芋みそ汁 	おやさいせんべい	ウエハース お茶
23	木	ごはん	煮込みうどん お浸し りんご	マンナ	ベビーせんべい お茶
24	金	ごはん	鶏肉のやわらか煮 マッシュポテト トマト キャベツと人参みそ汁	ソフト小魚せん	バナナ お茶
27	月	ごはん	鶏肉と野菜のクリーム煮 トマト	ソフト小魚せん	バナナ お茶
28	火	ごはん	煮込みうどん ブロッコリー	ハイハイ	ウエハース お茶



