

12月のこんだて (アレルギー対応)

早月加積認定こども園
15時 (共通)

		主食 (未満児)	共通	10時 (未満児)	15時 (共通)
1	水	ごはん	☆大豆キーマカレー ☆ポパイサラダ トマト 	バナナ	星たべよ <small>☆りんごジュース</small>
2	木	ごはん	マーボー大根 ☆ちくわ天ぷら こまつなしらす和え	やわらかおかき	みかん ☆豆乳
3	金	ごはん	☆すりみ揚げ ごまきゅうり みそ汁	クラッカー	☆豆乳クッキー ☆豆乳
6	月	ごはん	すき焼き風煮 ☆れんこんサラダ トマト 	カルシウムせんべい	りんご ☆豆乳
7	火	ごはん	☆かき揚げ ほうれん草お浸し ☆みそ汁	おやさいせんべい	☆豆乳クッキー ☆豆乳
8	水	ごはん	鶏肉の照り焼き かぶの甘酢和え ☆はるさめスープ	☆たべっ子BABY	ぼたぼた焼き <small>☆りんごジュース</small>
9	木	☆ごはん	☆みそ野菜コーンラーメン ☆ミートボール ブロッコリー	☆コーンクッキー	☆オレンジゼリー <small>やさいジュース</small>
10	金	ごはん	さけの塩焼き 白菜のナムル のっぺい汁	☆ハイハイ	☆カレー蒸しパン ☆豆乳
13	月	ごはん	☆ハンバーグ 粉ふきいも ブロッコリー みそ汁	☆コーンクッキー	とんがりコーン ☆豆乳
14	火	ごはん	たらフライ ☆タルタルソース ボイルキャベツ みそ汁	オレンジ	☆ゼリー
15	水	☆ごはん	☆クリームスパゲティ フレンチサラダ 	☆たべっ子BABY	ピーチゼリー ☆豆乳
16	木	ごはん	☆うま煮 納豆和え トマト	☆ソフト小魚せん	☆手作りコーンパン ☆豆乳
17	金	コーンライス	☆ビーフシチュー ☆ボイルウインナー ブロッコリー	こざかなせんべい	バナナ ☆豆乳
20	月	ごはん	☆おでん ☆マカロニサラダ トマト ☆ゆかり 	☆たべっ子BABY	りんご ☆豆乳
21	火	ごはん	☆ハヤシライス ☆ブロッコリーサラダ オレンジ	のりおかき	☆ケーキ <small>りんごジュース</small>
22	水	ごはん	ぶりの照り焼き かぼちゃ煮物 さざなみ昆布和え 豚汁	もも缶	☆やさいかりんとう ☆豆乳
23	木	ごはん	クリスマスメニュー (☆から揚げ・☆ミッキー・☆コロコロ・☆コーンスープ・☆フルーツ)	☆ビスケット	☆せんべい ☆豆乳
24	金	ごはん	☆チキンカツ ☆はるさめ酢の物 トマト みそ汁	☆ソフト小魚せん	☆お米のケーキ <small>☆ぶどうジュース</small>
27	月	☆ごはん	☆かぶのクリーム煮 コロッケ ブロッコリー トマト 	☆ソフト小魚せん	バナナ ☆豆乳
28	火	ごはん	年越しうどん ☆ちくわカレー揚げ ブロッコリー	☆ハイハイ	☆乳・卵不使用プリン <small>オレンジジュース</small>



☆アレルギー対応メニューです。