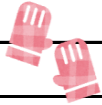






12月のこんだて



早月加積認定こども園

		主食 (未満児)	共通	10時 (未満児)	15時 (共通)
1	水	ごはん	大豆キーマカレー ポパイサラダ トマト 	バナナ	星たべよ ジョア
2	木	ごはん	マーボー大根 春巻き こまつなしらす和え 	やわらかおかき	みかん 牛乳
3	金	ごはん	すりみ揚げ ごまきゅうり みそ汁	クラッカー	サブレ 牛乳
6	月	ごはん	すき焼き風煮 れんこんサラダ トマト 	カルシウムせんべい	りんご 牛乳
7	火	ごはん	かき揚げ ほうれん草お浸し みそ汁	おやさいせんべい	クッキー 牛乳
8	水	ごはん	鶏肉の照り焼き かぶの甘酢和え ワンタンスープ	ポーロ	ぼたぼた焼き ジョア
9	木	パン	みそ野菜コーンラーメン 蒸しエビシューマイ ブロッコリー	ビスコ	ミルク寒天 やさいジュース
10	金	ごはん	さけの塩焼き 白菜のナムル のっぺい汁	白い風船	カレー蒸しパン 牛乳
13	月	ごはん	ツナチーズオムレツ 粉ふきいも ブロッコリー みそ汁	ごまクッキー	とんがりコーン 牛乳
14	火	ごはん	たらフライ タルタルソース ボイルキャベツ みそ汁	オレンジ	ヨーグルト
15	水	パン	クリームスパゲティ フレンチサラダ 	動物ビスケット	ピーチゼリー 牛乳
16	木	ごはん	親子とじ 納豆和え トマト	鉄入りウエハース	手作りコーンパン 牛乳
17	金	コーンライス	ビーフシチュー オムレツ ブロッコリー	こざかなせんべい	バナナ 牛乳
20	月	ごはん	おでん マカロニサラダ トマト ぶりかけ 	フレンチパイ	りんご 牛乳
21	火	ごはん	ハヤシライス ブロッコリーサラダ オレンジ	のりおかき	ケーキ りんごジュース
22	水	ごはん	ぶりの照り焼き かぼちゃ煮物 さざなみ昆布和え 豚汁	もも缶	かりんとう 牛乳
23	木	ごはん	クリスマスメニュー (ガレット・ハムバーグ・コルシロー・クリスマスプ・フルーツナチ)	マンナビスケット	まがりせんべい 牛乳
24	金	ごはん	ハムカツ はるさめ酢の物 トマト みそ汁	おととと	ボンデドーナツ 飲むヨーグルト
27	月	パン	かぶのクリーム煮 コロッケ ブロッコリー トマト 	チーズ	バナナ 牛乳
28	火	ごはん	年越しうどん ちくわカレー揚げ ブロッコリー	カルシウムあられ	プリン オレンジジュース



*10時のおやつには、すべて牛乳がつきます。