



7月のこんだて（アレルギー対応食）



早月加積認定こども園

		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	木	ごはん	☆夏野菜のかき揚げ スティックきゅうり トマト みそ汁	おやさいせんべい	ピーチゼリー ☆豆乳
2	金	☆ごはん	ジャージャー麺 ☆中華風コーンスープ オレンジ	☆ソフト小魚せん	☆豆乳クッキー ☆豆乳
5	月	ごはん	冬瓜とがんもの煮物 ☆マカロニサラダ トマト	塩せんべい	☆カレー蒸しパン ☆豆乳
6	火	ごはん	☆さけの野菜マヨ焼き ブロッコリーの和え物 みそ汁	☆たべっ子BABY	バナナ ☆豆乳
7	水	ごはん	星のコロッケ キャベツ切昆布和え ☆そうめん汁 セタゼリー	ソフトせんべい	☆お米のケーキ ☆豆乳
8	木	ごはん	☆タンドリーチキン 粉ふきいも ブロッコリー すまし汁	オレンジ	☆豆乳クッキー ☆豆乳
9	金	ごはん	☆お好み焼き スティックきゅうり トマト みそ汁	☆ミレービスケット	フルーツポンチ
12	月	☆ごはん	☆冷やしうどん ☆ちくわ磯部揚げ こまつなしらす和え	☆たべっ子BABY	オレンジシャーベット
13	火	ごはん	☆豆腐ハンバーグ ほうれん草納豆和え みそ汁	カルシウムせんべい	☆お米のケーキ ☆豆乳
14	水	ごはん	鮭のマリネ ブロッコリー トマト みそ汁	☆ハイハイ	☆乳・卵不使用プリン 野菜ジュース
15	木	ごはん	鶏肉の甘辛煮 キャベツのごま和え 星の子汁	☆豆乳クッキー	すいか
16	金	ごはん	肉豆腐 ☆はるさめ酢の物 トマト	バナナ	☆ミレービスケット ☆豆乳
19	月	☆ごはん	☆クリームスパゲティ ☆ボイルウインナー フレンチサラダ	きなこおかき	☆ケーキ りんごジュース
20	火	ごはん	ひれかつデミソース ブロッコリー すまし汁	☆ソフト小魚せん	☆ゼリー
21	水	ごはん	☆カレーライス ☆ポパイサラダ トマト	こざかなせんべい	☆豆乳クッキー ☆豆乳
22	木	海 の 日			
23	金	ス ポ ー ツ の 日			
26	月	ごはん	☆ハンバーグ こまつなごま和え みそ汁	☆ハイハイ	あまからせんべい ☆りんごジュース
27	火	ごはん	マーボー豆腐 ☆甘酢和え 金メダルパイナップル	星のおせんべい	マカロニきなこ ☆豆乳
28	水	ごはん	さけの塩焼き かぼちゃ煮物 キャベツお浸し みそ汁	オレンジ	クレープ 豆乳
29	木	☆ごはん	☆焼きそば とうもろこし ☆レタススープ	☆お子様せんべい	じゃが芋の塩ゆで ☆豆乳
30	金	ごはん	なすと豚肉のみそ炒め ボイルキャベツ トマト すまし汁	とんがりコーン	☆りんごシャーベット

☆アレルギー対応メニューです。