



7月のこんだて



早月加積認定こども園

	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	木	ごはん 夏野菜のかき揚げ スティックきゅうり トマト みそ汁	おやさいせんべい	ピーチゼリー 牛乳
2	金	パン ジャージャー麺 中華風コーンスープ オレンジ	チーズ	クッキー 牛乳
5	月	ごはん 冬瓜とがんもの煮物 マカロニサラダ トマト	塩せんべい	カレーチーズ蒸しパン 牛乳
6	火	ごはん さけの野菜マヨ焼き ブロッコリーの和え物 みそ汁	ボーロ	バナナ 牛乳
7	水	ごはん 星のコロッケ キャベツ切昆布和え そうめん汁 セタゼリー	ソフトせんべい	セタおやき 牛乳
8	木	ごはん タンドリーチキン 粉ふきいも ブロッコリー すまし汁	オレンジ	ハーベスト 牛乳
9	金	ごはん お好み焼き風卵焼き スティックきゅうり トマト みそ汁	マンナビスケット	フルーツポンチ
12	月	パン 冷やしうどん ちくわ磯部揚げ こまつなしらす和え	動物ビスケット	オレンジシャーベット
13	火	ごはん そぼろ入り卵焼き ほうれん草納豆和え みそ汁	カルシウムせんべい	バームクーヘン 牛乳
14	水	ごはん 鮭のマリネ ブロッコリー トマト みそ汁	ビスコ	プリン 野菜ジュース
15	木	ごはん 鶏肉の甘辛煮 キャベツのごま和え 星の子汁	ごまスティック	 すいか
16	金	ごはん 肉豆腐 はるさめ酢の物 トマト	バナナ	ビスケット 牛乳
19	月	パン クリームスパゲティ ミニオムレツ フレンチサラダ	きなこおかし	ケーキ りんごジュース
20	火	ごはん ひれかつデミソース ブロッコリー すまし汁	カルシウムあられ	ヨーグルト
21	水	ごはん カレーライス ポパイサラダ トマト	こざかなせんべい	サブレ 牛乳
22	木	海 の 日		
23	金	ス ポ ー ツ の 日		
26	月	ごはん メンチカツ こまつなごま和え みそ汁	カルシウムウエハース	あまからせんべい ジョア
27	火	ごはん マーボー豆腐 甘酢和え 金メダルパイナップル	星のおせんべい	マカロニきなこ 牛乳
28	水	ごはん さけの塩焼き かぼちゃ煮物 キャベツお浸し みそ汁	オレンジ	クレープ 豆乳
29	木	パン 焼きそば とうもろこし たまごレタススープ	白い風船	じゃが芋の塩ゆで 牛乳
30	金	ごはん なすと豚肉のみそ炒め ボイルキャベツ トマト すまし汁	とんがりコーン	給食用アイスクリーム

*10時おやつには、すべて牛乳がつきます。